

中山小区健身器材,新农村健身器材组合,小区健身器材厂家,

产品名称	中山小区健身器材,新农村健身器材组合,小区健身器材厂家,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	380.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-014 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

新农村健身器材组合小区里健身器材有许多,很多健身器材大家都能叫出名字,例如广场上常见的太空漫步机,基本上是每个社区公园、小区、城市广场的主打产品。应用后能够提心脏功能及腿部,腰肌能量;改进腿部柔韧度和协调性,简直可以堪称是老少皆宜的锻炼受欢迎产品,但是小编在此提醒,老年人使用时候要注意安哦,老人要留意不力度很大,非常容易造成肌肉拉伤等风险的产生。

受欢迎一名:双人漫步机

使用功能 增下肢的活动能力,提身体的协调性、平衡能力和有氧能力

使用方法

手握扶手,双脚站在踏板上,调整身体;双脚前后走动,步伐大小随个人情况适量调整。小区健身器材

受欢迎二名:坐蹬器双人

坐蹬器DC-007G使用功能 锻炼大腿肌肉,增腰部力量

使用方法 坐在座板上,两脚踏于前方蹬踏处,双手握住把手,循环屈伸双腿进行训练

受欢迎三名:腿部器

腿部器DC-016G使用功能 下肢肌肉,增腿部柔韧性,并达到舒筋活络之功效

使用方法 单手握扶手,单腿置于下方轮上,速度适当的进行前后摩擦运动

受欢迎四名:肩关节康复器新农村健身器材组合

肩关节康复器DC-037G使用功能 锻炼上肢肌肉，增肩关节柔韧性与灵活

使用方法 单手握住转轮手柄,向顺时针或反方向转动

受欢迎五名：平步机

平步机DC-021G使用功能 增上下肢的活动能力，加关节的灵活

使用方法 手握扶手，双脚站在踏板上，调整身体，双脚前后走动。