

# 宣城上肢牵引器健身器材,新国标塑木健身器材,特价健身器材,

产品名称	宣城上肢牵引器健身器材,新国标塑木健身器材,特价健身器材,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	380.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-014 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

上肢牵引器健身器材现在社会学生的学习压力很大，大部分时间都是坐着学习，在学院运动的时间很少，下面达创小编为各位校推荐几款适合在学院课间时间锻炼身体的体育器材;上肢牵引器健身器材

一种：单杠、双杠、它的使用方法简单，锻炼效果好，1.分腿骑坐前进;2.杠端跳起越杠追逐跑;3.杠上外侧坐越两杠，摆动跨杠下;4.双臂屈伸运动。5.双杠举腿：双手握杠跳起成直臂支撑，双腿提起与上体成90度，然后再返回原位为1次。

注意事项：使用者体重不超过100KG/人。限用人数：1人

二种：单人腹肌板、助木架。它们的使用方法：1、悬垂直脚举腿 2、悬垂屈腿膝触胸 3、依肋木倒立 4、悬垂车轮跑(6次以上) 5、悬垂侧摆腿(6次以上) 6、扶肋木后倒下桥 7、扶肋木侧摆腿(10次以上) 8、扶肋木前后摆腿(10次以上) 9、扶肋木分腿转髋跳(10次以上) 10、攀越肋木。

注意事项：初次练习者请在他人辅助下完成以上动作。新国标塑木健身器材

三种：蹬力器，它的功能：下肢运动。通过锻炼可增两腿的肌力。使用方法：人坐于吊椅中，两脚屈膝蹬横杠，使吊椅向后上方升起，是进膝伸直，接着屈膝使座椅摆回。如此反复运动。

学院健身器材的外表处理：采用静电粉末喷塑工艺，可有效的预防阳光、雨水、风沙等自然因素造成的侵蚀，色泽均匀亮丽持久，符合对户外色彩的损失比例要求，保证五年不变色。转动部位采用哈尔(HRB)6205Z标准轴承，并采用防水、防尘措施。

1、产品符合GB19272-2003《健身器材室外健身器材通用安要求》，执行标准：QB/T1206-1991、GB/T19851.3-2005;宣城上肢牵引器健身器材,新国标塑木健身器材,健身器材,

2、立柱采用 114\*3.5mm，健身器材镀锌钢管，抗拉度415/伸长39%，所有弯管采用液压弯管机工艺，表

面无褶皱;新国标塑木健身器材

3、下料炼jie前、喷塑前经过两次表面喷沙、抛光除锈和净化处理,使产品炼jie度及漆膜附着力达到同行业先进水平的同时又较传统的磷化处理工艺具有环保优势;

4、器材配有不锈钢安警示牌，提示相关注意事项，标注出厂日期、使用年限等相关事项。 安装要求：安装时浇筑地基所使用混凝土不低于20 ，器材地基及其周围的硬化表面不于安装器材周围的地面。