

# 许昌健身路径,中老年人健身器材,室外跑步机厂家发货,

产品名称	许昌健身路径,中老年人健身器材,室外跑步机厂家发货,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	380.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-014 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

利用健身路径器材科学健身路径于1996年在我国兴起并迅速发展为人们锻炼身体提供了很好的条件,为增人民体质起到了重要的作用。我国的健身路径同发达相比,虽然起步较晚、但发展很快,经历了学习、引进、提、创新几个阶段。目前,我国企业研制的健身路径器材已达到国际的技术水平。但是,广大群众对健身路径这种新型的室外体育器材了解不多,缺乏科学使用健身路径器材锻炼身体的知识。锻炼者自身的安意识。

(1)产品设计。室外健身器材的设计应符合生理特点。如太空漫步机,两脚踏板之间的宽度只有符合两脚与肩同宽运动为舒适的设计合理,但很多产品的设计,距离有大有小;每个踏板前边和内侧都应有出踏板平面30mm的凸台,以防脚滑脱后造成磕碰或撞伤,但近半数的产品都没有。

(2)运动部件结构。运动部件与固定杆件的挤夹间隙,相对运动间隙不应出现9.5mm~25mm的尺寸结构,即要么小于9.5mm,要么大于25mm,因为在9.5mm~25mm尺寸段中的间隙极易造成对手指或手臂的剪切或挤压。检测发现,多家产品存在挤夹间隙的运动结构问题。中老年人健身器材

(3)运动部件的限位。以荡椅为例,检测发现,由于没有任何限位,大部分产品无限增大运动幅度,造成健身者从座椅上滑落,而荡椅的返回速度又很快,容易将人打伤、打残甚至致死。

(4)配件材料。有些企业为降低成本,在产品上大量使用玻璃钢配件,如座板、滑道和盘等,滑梯的滑道大都采用玻璃钢材料,而滑梯的使用频率。有的滑道用了不到半年的时间就将表层的树脂磨掉,露出玻璃丝,在炎热的夏天,孩子们都穿着小裙子或短裤在上面坐滑,极易将玻璃丝扎入皮肉中,造成红肿伤痛,而且难以取出和。健身路径

(5)活动部件的耐久性和防尘性。转动部件在室外健身器材中应用较多,一般都使用轴承,经过防尘防水密封处理的轴承对降低噪声,提器材的使用寿命能起到很大的作用。检测发现,由于轴承直径过小,承

载能力差，无防尘防水结构，使用不到一年就损坏了，根本难于保证制性标准要求的4年使用期限。

(6)防盗性能。室外健身器材使用连接框架结构的螺钉螺母应紧固，并且有防松动和防盗功能，不能使用一般的六角螺栓，一方面避免使用者受到意外划伤或伤害，另一方面还要防止器材被不法分子随意拆件，使产品无法的正常使用。许昌健身路径,中老年人健身器材,室外跑步机厂家发货,

(7)标示牌。室外健身器材新产品开发速度快，厂家应及时配置要的标示牌内容，防止因使用不当而造成的伤害。检查发现，一些企业只注意做综合告示牌，而忽略了在每个器材上贴上标示牌，而且标示内容极为简单，根本起不到指导运动的作用。

(8)涂饰层要求。部分企业选用涂料没有考虑室外紫外线长时间照射的问题，致使涂层很快脱色，很多杆件的涂层严重脱落或锈蚀，既影响了使用效果，也容易成为安全隐患。中老年人健身器材

(9)立柱直径。我国室外健身器材的立柱直径一般要大于110mm。过小的直径不仅难以承载大的运动负荷，而且由于健身者意外跌倒与器材碰撞时的接触面积小，往往会造成伤害。但检查发现，还有个别企业生产110mm以下立柱直径的的室外健身器材。

要玩牵引器 先试引体向上 上肢牵引器的作用类似于到医院接受牵引治疗，对拉伸肌肉、预防椎间盘突出是有好处的。但建议那些手力不够的老人好不要进行这项运动。要测试自己手力如何，可以把能否做引体向上作为标准，如果连一个引体向上都无法完成的老人，好还是选择别的拉伸运动。