

## 200米障碍器材 400米障碍器材源头厂家

产品名称	200米障碍器材 400米障碍器材源头厂家
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:洛龙 型号:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡开发区
联系电话	0317-8204185 15175725461

## 产品详情

200米障碍器材 400米障碍器材源头厂家

400米障碍器材体能的训练项目重在培养和提高人灵活机动的陆上作战体能,如跨越障碍,通过险桥,跳越矮墙,攀越高墙,通过低网,钻越洞孔,跳下攀上壕沟等,克服陆地作战过程中的各种障碍,以及全副武装的长途机动拉练等

400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次,应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成:跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙、低桩网。及格标准为:25岁以下2分30秒,25岁到30岁2分40秒,30-35岁2分50秒,35岁以上不进行考核