

智慧安全教育示范基地建设，智慧安全教育展厅规划设计公司

产品名称	智慧安全教育示范基地建设，智慧安全教育展厅规划设计公司
公司名称	陕西培根铸魂互动科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	陕西省西安市国家数字出版基地D座405室
联系电话	400-0018-516 15809185133

产品详情

智慧安全教育示范基地建设，智慧安全教育展厅规划设计公司

安全问题及处理

1、游泳的时间或水温不当时，容易引起抽筋。

这时应立刻停止游泳。仰面浮在水面上呼救，并拉伸抽筋肌肉，舒缓后，要换个泳式游回岸边，一定不要乱挣扎。

2、游泳时身体感到疲劳或寒冷时，要马上游回岸边。

3、游泳时遇到水中有水草缠身时，要赶快像脱手套或脱袜子那样摆脱水草缠身，然后离开有水草的地方。

4、游泳时可能会出现头痛。这时要停止游泳，迅速上岸，用大拇指对准头部太阳、百会、列缺等穴位进行旋转按摩，并用热毛巾做头部保温。

安智慧安全教育示范基地建设，智慧安全教育展厅规划设计公司