

## 购买养生酒之后该如何使用养生酒？

产品名称	购买养生酒之后该如何使用养生酒？
公司名称	安徽真功夫生物科技有限公司
价格	188.00/瓶
规格参数	品牌:养生酒 型号:养生酒
公司地址	暂无
联系电话	0558-5519283 18156772555

## 产品详情

购买养生酒之后该如何使用养生酒？

养生酒有浸法法，热浸法，煎膏兑酒法，淬酒法，制酒法等多种多样做法，家中配置则以浸法法更为简单。可将养生酒按药方配全的清洁中药饮片或中药材粗末放置陶瓷罐或带塞盖的玻璃容器中，添加适量的酒（一般用低度白酒或米酒），依据中药材吸水流量的尺寸，按15至1：10的占比配置，密封性泡浸，每日或第二天震荡1次，14至20天之后用沙布过滤养生酒。为了更好地纠正养生酒口感，可添加适量的老冰糖或白砂糖。残渣可再加酒泡浸1—2次。养生酒一般宜在餐前温服，每一次按量食用。如不当喝养生酒，可从小量刚开始，慢慢增加量，也可以加水后服养生酒。依据药理学科学研究养生酒，乙醇对身体的神经系统、循环系统、消化道有显著的功效，小量，或适当的喝养生酒，对身体有利，配之中药材（养生酒）饮之能预防一些病症，推动身体的身心健康。