

建筑内墙保温涂料厂家 米格墙面材料健康环保 北京保温涂料厂家

产品名称	建筑内墙保温涂料厂家 米格墙面材料健康环保 北京保温涂料厂家
公司名称	米格（浙江）创新科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	永康市下里溪工业区澜峰东路88号
联系电话	18258970386 18258970386

产品详情

米格（浙江）创新科技有限公司教您选购环保漆：

1.看包装及标示

选购环保油漆一定要选择正规厂家生产的产品。正规厂家生产的产品不仅包装精美、有特色，而且标识上有公司名称、地址、生产日期、批号、净含量、保质漆、联系电话、执行标准。

2.看服务

油漆只是半成品，要想获得理想的装修效果，除要求有优良的产品品质外，还要有好的施工技术。这就要求厂家或商家提供较为完善的服务。服务通常包括购买指导、成本核算、技术咨询、施工指导、施工出问题能迅速解决、施工后回访。

【温馨提示】为健康生活打好基础

春季是一年中的第一季，春季也是非常重要的一个季节。我们常说：一天之计在于晨，一年之计在于春。所以，春季我们也要为我们的身体健康打好基础。那么春季如何养生呢？

养生，春季万物复苏，阳气养发，所以春季养生就要注意保护好阳气。在自然界的属性中，春季是属木，而在五行中肝也是属木，因此春季养护（hu）肝是格外的重要。在中医理论体系中，肝主疏泄，在志为怒，恶抑郁而喜调达。所以，建筑外墙保温涂料厂家，春季在情绪方面不要太过于暴怒，也不要过于猜忌还有忧郁的情绪存在。

1 春季养生之起居方面

春季的气候虽然很不错，但是春季的气候变化也是非常大，一会寒冷一会温暖的，人体对寒邪的抵抗力就会下降，因此，春季的时候，我们不宜太早的脱掉厚衣服，特别是年老体弱者，更是不应该一下骤减穿衣。春季在睡眠上要尽量早睡早起，早上的时候可以适当的参加室外的活动，舒展筋骨。希望身心和谐，每天都能精力充沛。

2 春季养生之饮食方面

春季饮食上可以多吃一些温补阳气的食物，少吃酸味的东西。因为肝主春，五味中，酸味入肝，具有收敛的作用，不利于阳气的养发。因此春季在饮食调养方面一定要注意，宜多食甜，少食酸。

3 春季养生之运动方面

春季气温的回升是比较快的，所以这个时候我们应该多参加户外活动，这样可以加快我们人体血液的循环，有助促进气血的运行。我们经常说春季踏青，出去四处走走，保温隔热涂料厂家，做一些缓和的运动，例如放风筝、散步、慢跑、打太极等运动，这些对养生是非常有好处的。还有，春季在运动的时候，北京保温涂料厂家，我们要注意不宜做太剧烈的运动，不宜运动到大汗淋漓，气喘吁吁的样子，因为，这样会消耗阳气，对养生是很不利。

4春季养生之如何养护（hu）肝

春季养护（hu）肝的时候要保持心情的舒畅，预防肝火上升，这样才有利于阳气的生长。春季保养护（hu）肝（gan）脏在饮食调养时，可以多吃一些发散性的辛甘食物，例如，我们常吃的韭菜、洋葱、油菜、香菜、白萝卜、白菜、菠菜、芹菜等食物。还有像豆腐、海带、草菇、金针菇、薏仁等食物是不分季节，所以也是非常好的食材。

5春季养生远离污染

在装修高峰的季节，如果别人家在装修，就戴口罩。如果自己家要装修，就一定要用绿色环保纯害的材料。家装污染不可小觑，需要从根本解决问题。

绿色革命 源自德国

冬天吹空调的注意事项：

1、对温度的需求

通常情况下空调取暖器的温度不会主动调节，所以在日常使用过程中要注意调节温度，避免将温度调得过高，建筑内墙保温涂料厂家，建议将温度控制在25度左右最佳。

2、吹空调取暖的时间

在开空调取暖时，要注意随时开窗或者关窗。特别要注意保持屋内通风。有的人会担心在吹空调时热气会被风吹了出去而浪费了能源，其实如果空间不通风的话，不但会影响到空气的质量，还有可能会影响到人体的抵抗能力，所以建议每天吹空调取暖的使用时间不易过长，同时还要注意保持室内空气的新鲜。

米格墙体材料，冬天，室内所有产生红外线的人体物体，经微珠红外线反射墙面系统，将温度保留在室内。夏天，室外的强烈阳光，经微珠红外线反射墙面系统，将高温阻隔在户外。微气候形成的冬暖夏凉，以及温湿的平衡，是调节人体生理机能必需的环境。

建筑内墙保温涂料厂家-米格墙面材料健康环保-北京保温涂料厂家由米格（浙江）创新科技有限公司提供。米格（浙江）创新科技有限公司是从事“米格涂料,米格微气候涂料,米格微气候环保涂料,米格多功能环保”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供高质量的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：王总。