

## 技能科目400米障碍 厂家直销

产品名称	技能科目400米障碍 厂家直销
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

## 产品详情

400米阻碍器械项目简介：一百米障碍赛是一项合适于学员比赛应用的设备，关键由五步桩、大坑、护墙、过独木桥、高阻碍板、高矮跳台和匍匐前进好多个新项目构成，参加者务必一一提升全部新项目后折返原地区获得胜利

根据400米阻碍器械训练的队型和动态口令。根据单独阻碍物和按段训练时，成横队站于阻碍物一侧，，出列"的动态口令时，出列取近道来到提前准备部位自主稍息，听见"前行"的动态口令后，刚开始训练。训练结束自主入列。这时，第二名全自动出列来到提前准备部位稍息，听候动态口令先后开展训练。选用流水线作业法训练时，成纵队，下发"间距X步——前行"的动态口令。替换阻碍物时，下发"终止练习"的动态口令，并特定替换地址，再下发"各班带开"的动态口令，各班慢跑抵达特定部位后，刚开始练习。开展全线训练时，下发"准备"，"前行"的动态口令。