

西安蔬菜配送公司 陕西蔬菜配送价格 蔬菜配送

产品名称	西安蔬菜配送公司 陕西蔬菜配送价格 蔬菜配送
公司名称	西安袋鼠农产品销售有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	西安市雁塔区中铁点尚都城内（雁环中路北200米）10号楼1单元1801室
联系电话	13659190629

产品详情

关于蔬菜，那些你不知道的小知识

西安鲜蔬菜配送

芹菜叶

芹菜叶可以提供丰富的钙质和铁，是骨质疏松、缺铁性人群的好食材。芹菜叶还能补充维C、维E等维生素。在烹饪芹菜时，陕西蔬菜配送哪家专业，建议不要择掉芹菜叶，蔬菜配送，应洗净整株烹饪。

白菜叶

白菜外层绿叶中的胡萝卜素浓度要比中心白色叶子高十几倍，维生素C也要高好几倍呢。即使觉得混起来炒口感不好，也不要把叶子扔掉，而应该掰下来，另做一盘青菜，或用绿叶做汤、做馅。

关于蔬菜，陕西蔬菜配送价格，那些你不知道的小知识

西安鲜蔬菜配送

香菜根

香菜叶一般被人们当成配菜，香菜根就直接扔掉。其实香菜根中含有较多的维生素、钙和铁，而且香气很浓。在腌制肉类、海鲜时，放些切碎的香菜根，陕西蔬菜配送公司，去腥去异味的效果很明显。用香

菜根炒肉丝，清香解腻;熬汤、煮火锅时，在汤底放几段香菜根，能给汤增鲜增香。

豆芽尖

豆芽中营养最丰富的部分并不是白嫩的芽柄，而是淡黄色的芽尖;根则是纤维素含量高的地方。费时费力地掐菜，实在是得不偿失。

鲜蔬菜配送

三：杏仁

杏仁中含有丰富的胡萝卜素，有预防病的作用。经常吃杏仁，不仅可以益寿，还有美容、护肤、养颜等作用。并且杏仁中含有的抗氧化维生素，能帮助我们抵抗电脑辐射，非常适合经常对着电脑的人群。在饭前食用少量杏仁，可以增加胃部饱腹感，防止其他高热量食物摄入，减少体重增加率。

四：香蕉

香蕉中含有丰富的蛋白质、糖、钾、维生素与膳食纤维，是一款非常好的减肥营养品。在饭前吃一根香蕉，可以提供人体足够的营养与热量，增加胃部饱腹感，还具有排除体内多余水分消除水肿的功效。常吃香蕉不仅能帮助我们达到减肥的目的，还有美容的作用噢。

西安蔬菜配送公司(图)-陕西蔬菜配送价格-

蔬菜配送由西安袋鼠农产品销售有限公司提供。西安袋鼠农产品销售有限公司是陕西 西安 ,库存食品、饮料的企业，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在西安蔬菜配送公司领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创西安蔬菜配送公司更加美好的未来。