

# 学习苦瓜枸杞粥费用-全程指导

产品名称	学习苦瓜枸杞粥费用-全程指导
公司名称	北京亿佳品味轩餐饮管理有限公司
价格	16.00/个
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区小红门路城环城创意园
联系电话	13263370818

## 产品详情

苦瓜枸杞粥用温开水洗净待用，烧热油锅投入苦瓜条煸炒，加入鲜汤和枸杞煮约2分钟，加盐、味精、白糖调味，再加水淀粉即成。枸杞子含有丰富的胡萝卜素、维生素A1、B1、B2、C等钙、铁等健康眼睛的必需营养，故擅长明目，所以俗称“明眼子”。历代医家治疗肝血不足、肾阴亏虚引起的视物昏花和夜盲症，常常使用枸杞子。方剂杞菊地黄丸，就以枸杞子为主要药物。民间也习用枸杞子治疗慢性眼病;枸杞蒸蛋就是简便有效的食疗方。

枸杞有提高机体免疫力的作用，可以补气强精，滋补肝肾、抗衰老、止消渴、暖身体、抗肿瘤的功效。枸杞具有降低血压、血脂和血糖的作用，能防止动脉粥样硬化，保护肝脏，抵制脂肪肝、促进肝细胞再生。枸杞子适合所有人使用，用眼过度、老人更是不多的选择。

实战项目讲解授课承诺：老师一对一现场教学，传授核心技术，所有食材学员均可在当地自行采购，真正实现独立经营、学员亲自操作，老师一对一指导，学习氛围轻松和谐、所有项目均为一次性收费，学员还可以带一人学习。一共二人，一人的钱，二个人学。

教学主要营养效果：

- 1.促进饮食、消炎退热：苦瓜中的苦瓜甙和苦味素能增进食欲，健脾开胃;所含的生物碱类物质奎宁，有利尿活血、消炎退热、清心明目的功效。
- 2.防癌抗癌：苦瓜蛋白质成分及大量维生素C能提高机体的免疫功能，使免疫细胞具有杀灭癌细胞的作用;苦瓜汁含有某种蛋白成分，能加强巨噬能力，临床上对淋巴肉瘤和白血病有效;从苦瓜籽中提炼出的胰蛋白酶抑制剂，可以抑制癌细胞所分泌出来的蛋白酶，阻止恶性肿瘤生长。
- 3.降低血糖：苦瓜的新鲜汁液，含有苦瓜甙和类似胰岛素的物质，具有良好的降血糖作用，是糖尿病患者的理想食品。

服务承诺：秘制配方，采用食材，不含任何非法添加剂、传授核心技术，决不捆绑销售，所有食材学员均可在当地自行采购，真正实现独立经营、学员亲自动手操作，老师一对一指导，学习氛围轻松和谐、

收费透明，所有项目均为一次性收费，同时学员可带一人同时参加学习。

北京品味轩餐饮培训公司教学老师：张老师;学习项目套餐请咨询老师看到会回复您，谢谢!

北京品味轩餐饮培训教学地址：北京朝阳小红门桥城环城创意园