

# 平湖坪山月嫂育婴师培训基地

产品名称	平湖坪山月嫂育婴师培训基地
公司名称	深圳市幸福家政服务管理有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	深圳市龙岗街道碧新路梧桐空间创业新天地一期605
联系电话	0755-84320446 13714917446

## 产品详情

月嫂作为高级家政服务人员，集保姆、护士、厨师、月子护理师、育婴师、早教教师的工作性质于一身。从月嫂的工作性质来看，月嫂需要学习的知识和技能是比较多的。再者，随着月嫂市场的逐步扩大，月嫂人员的培训也日益专业化和规范化，这就需要月嫂去正规的月嫂培训机构接受培训学习。

那么，想要成为一名合格的月嫂需要培训哪些内容？

月嫂的培训内容主要是围绕着新生儿护理和产妇护理，包括理论知识和实践操作两部分。理论知识部分理论是月嫂学习的基础，分为对产妇的护理，和对新生儿的护理两部分，具体细分成产妇和婴儿不同时期的不同的护理技巧及技能。产妇护理需要学习的内容：1、产后的专业护理：产褥期一般护理、乳房护理，产妇的营养指导、产妇的膳食原则还有相关月子餐的知识。

2、产后常见病护理：产妇的形体保健，产后的心理指导。

3、生活护理：产妇的日常生活起居护理，清洗产妇的衣物，打扫产妇的房间卫生。

新生儿护理需要学习的内容：1、新生儿日常护理：新生儿沐浴、抚触、游泳、冲奶、喂奶、喂水，奶具、餐具、玩具、尿布的清洗消毒。2、新生儿专业护理：学习新生儿特点，日常的护理动作，大小便观察、体温测量，脐带护理，尿布疹、湿疹、黄疸、鹅口疮等常见病的观察与护理，以及新生儿意外伤害的护理以及防范。3、早期教育方面：学习新生儿的发育评估，培养宝宝的生活习惯，作息时间，新生儿潜能开发，婴儿早期促进。实践操作部分

月嫂仅仅只学习理论知识是远远不够的，还必须要大量的实操练习来熟悉专业技能。产妇护理方面：分娩期的护理细节和动作，产妇的体型恢复操，产褥期的康健动作，还有月子餐的制作，月嫂要能根据产妇的体质调整食谱。一个专业的月嫂是会制作科学合理的月子餐的，好的培训学校会为学员提供专业的老师，让月嫂学员学习到月子餐制作方法。新生儿方面：

抱新生儿的姿势，喂养的抱姿，比如：如何包襁褓，如何冲奶粉，奶粉机的使用，如何换尿布，拍嗝。不同情况下婴儿受到特殊伤害的护理操作，抚触操，被动操的练习，婴儿五项行为训练流程等。除以上内容外，月嫂还需要培训学习职业基本概论、沟通技能，安全防护常识以及一些上户注意事项等。这些都需要去专业的月嫂培训机构进行培训学习。