

宜康牌 天山乌梅 味美肉厚 天山一绝 5袋起批

产品名称	宜康牌 天山乌梅 味美肉厚 天山一绝 5袋起批
公司名称	李红
价格	19.00/袋
规格参数	品牌:宜康 售卖方式:包装 商品条形码:6939879830101
公司地址	玉林市玉州路131号玉林金城商厦有限责任公司 潮流第一站商场B-055、066号
联系电话	86-057985298029 13868978474

产品详情

品牌	宜康	售卖方式	包装
商品条形码	6939879830101	加工工艺	果脯类
规格	20x500g	净重	500g (g)
原产地	新疆	保质期	540 (天)
生产日期	见封口	生产厂家	宜康食品实业有限公司
储藏方法	请存放于阴凉干燥处	原料与配料	鲜果、白砂糖、食盐、甘草等
产品标准号	Q/SCYK 1		

天山乌梅为蔷薇科植物，春、夏间果实近成熟时采摘。果肉柔软,椭圆形,内含淡黄色种子1枚,天山乌梅以个大、体重、肉厚、完整、为佳，果香浓郁，酸甜可口，营养丰富。

现代药理研究认为：乌梅是碱性食品，含有大量有机酸，经肠壁吸收后很快转变为益人气的碱性物质，根据"血液碱性者长寿"的说法，选择抗衰老食品时，乌梅当之无愧。日本有句欲语："语乌梅干划拳者"。意指满脸皱纹、身材矮小，拿着乌梅划拳饮酒的长寿老翁。其寓意是：只有常食乌梅，就可以健康长寿。

在乌梅的有机酸中，含有一种柠檬酸，能促进胃酸分泌，从而使不消化的胀闷感消失，从而解除了"烦懣"的后症状。除此，乌梅所含的有机酸对侵入胃肠道中的霉菌等病原菌有很强的杀灭作用。胃若虚弱，则胃酸减少，对食物进行消毒和消化的作用自然降低，甚至发生胃肠紊乱，此时如服用乌梅，则可以提高胃酸，使胃肠得到调理。

运动和劳动之后：由于肌肉内堆积了过量的酸性物质，因而感到疲倦。如果吃一些乌梅，能有效地分解存在于肌肉中的乳酸、焦性葡萄糖酸等疲劳物质，而使体力很快恢复。

值得一提的是：人到中年，常有肩膀酸痛的肩凝症，医学上叫"五十肩"。顾名思义，"五十肩"是中老年人的通病。其产生原因主要缺乏柠檬酸，血液中的乳酸过多，使血液酸性化，造成肩凝和脖颈僵硬，而要补充柠檬酸，吃一些乌梅可收到效果。

此外，乌梅还含有果酸等纤维物质，具有通便之功。