

2年芭劳奈无花果树苗 云南种植无花果苗

产品名称	2年芭劳奈无花果树苗 云南种植无花果苗
公司名称	泰安市岳美苗木有限公司
价格	2.00/棵
规格参数	品牌:岳美 产地:山东
公司地址	山东省泰安市岱岳区北集坡镇季家庄
联系电话	13335292778

产品详情

无花果的功效

- 1、增加食欲润肠通便无花果虽然味道甘甜，它却含有丰富的酸性成分，还含有一些蛋白酶，脂肪酶和水解酶等酶类物质，这些物质被人体吸收以后，能加快人体对食物的消化与吸收，也能增加食欲。而它含有的脂类物质则能促进肠胃**，能润肠通便缓便秘。
- 2、预防高血压和冠心病平时多吃一些无花果，对人类心脑血管有明显保护作用，它含有的脂肪酶和水解酶，能加快人体内脂肪和胆固醇的分解与代谢，可以净化血液，促进血液循环，它既能预防高血脂和高血压也能降低冠心病的发生机率。
- 3、增强身体抗病能力无花果不但能为人体补充维生素和矿物质，它还能提高身体抗病能力，预防癌症发生，它含有的补骨脂素和佛柑内脂以及芳香油等成分都能促进免疫细胞再

生，也能预防细胞癌变，对胃癌肠癌以及肺癌都有良好的预防作用。吃无花果的禁忌无花果虽好在食用时却有一些禁忌不可忽略，它性质寒凉，那些脾胃虚的人群不能食用，不然会让症状加重。另外生活中患有脂肪肝和脑血管出血以及腹泻的人群也禁忌食用无花果，不然会对病情恢复不利。