

# 杭州胎息功法 安徽旭华经验丰富 胎息功法培训机构

产品名称	杭州胎息功法 安徽旭华经验丰富 胎息功法培训机构
公司名称	安徽旭华企业管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市包河区华东乐汇城5楼
联系电话	15055115016

## 产品详情

在初级到中级胎息阶段，口液产生的功能，特别旺盛，胎息功法学校，淋淋如雨，咽不绝口，甘甜香味，美快无比。具体练法：每日午后午前取仰卧式，瞑目静心，摒绝杂念。先鼻缓缓吸气，吸气极满后闭目不息，胎息功法培训机构，随即默数数字，自一至百以上。就觉有一团气，后升前降，归入中田，急行卯酉周天一遍，封炉收之。这种景象不是经常可见的。

坐功要领：盘膝端坐，脚分阴阳，手掐子午，二目垂帘，眼观鼻，鼻观心。闭口藏舌，舌顶上腭，呼吸绵绵，微降丹田。服气法：当丹田微微发热时，闭目存神，闭口，用鼻缓缓吸气。意想真气出鼻吸入，充盈满口，然后将此真气咕咚一声吞下，意念直送丹田，用口呼出体内浊气。先睁开眼睛，双手搓热，搓门24次，然后顺时针、逆时针摩腹各24次，再用剑指从眉心沿脑中心线由前至后搓24次，然后放松，走动一下，以便气血通畅。

## 混元息

前云胎息，定息工夫。定息既久，六脉俱停。口鼻毫无气出，惟有虚通天窍，太虚混一，冲盈两间。只觉圆光包罗天地，久则不知物我，色空言思都绝，语默俱忘。神藏于气，气包乎神。一意冲和，胎息功法机构，包裹浑沌。如火种相续，丹鼎常温。炼能一刻，一刻周天。炼能一时，一时周天。炼能百日，积成大药。炼能十月，即成胎道。炼能三年，阳神出入……此皆息之成始成终。天地相交，不离这息。元会运世，杭州胎息功法，不离这息。冬春夏秋，不离这息。旦昼暮夜，不离这息。须知这息，宜数、宜调、宜种、宜定；终至混元，片刻工夫，一年节候。何况时日月与年乎？各具周天，混元之化。欲盗天地之元气，先定此息。欲得造化之真机，先夺此息。奈人日迷习染，不知数息调息。其于踵息、胎息、混元息之妙，举世之人更难知也。夫天地一昼夜，一万三千五百息。人与天地同呼吸。人于凡息不知，何能知真息耶。总之人被阴阳陶铸，囿于气数。报以因果，夭寿不一，难逃业报。一旦堕落，是可悲哀。至人畏天报施，不敢妄为微恶。知气盈神附则生，悟气耗神离即死。当知一息尚存，还能自主。

## 胎息功的优点

几日后，行功时会出现全身真气充盈发热、出汗的现象，全身舒畅无比。渐觉左右太阴经两道气从大牙根上冲太阳穴，入顶门两气交合入泥丸。观气不可用意力，而是轻松自如地看，观到双目中心发胀，或觉模糊不清时，才是阴阳二气集中的景象。初服气时，咽气只能达咽喉，应以7口为宜；几日后，会觉得胃气蠕动，发出咕咕之声，说明气已达胃，可服气21口，再几日，会觉得腹部气团蠕动，咕咕有声，或声如撕布，说明气已入丹田，

杭州胎息功法-安徽旭华经验丰富-胎息功法培训机构由安徽旭华企业管理有限公司提供。安徽旭华企业管理有限公司是从事“养生服务”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供高质量的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：宿老师。