

安徽旭华公司 道家功法培训 安庆道家功法

产品名称	安徽旭华公司 道家功法培训 安庆道家功法
公司名称	安徽旭华企业管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市包河区华东乐汇城5楼
联系电话	15055115016

产品详情

道家功法的优点

“道膳道茶”补脑：武当道膳道茶一般是以补肝、益精血、益元气、脉为主，化浊痰、开清窍为辅，当据辨证论治为原则，有针对性地配制适宜补脑的道膳道茶，达到以食补脑之目的。

“道医”护脑：道家医术对护脑有独到的见解和方法，安庆道家功法，尤其是对目前患老年性症患者有较好的。另外，按照道医的指导，有目的、有选择地持久练习太极养生功，对于、大脑晕眩、长夜等症有独特的。

以丹田运化为核心，以经络气血津液畅通为先导，道家养生功法培训中心，以提高性脉系统功能为重点的有序化程序，形成丹道武学这种动功内修之程序。一方面可以挖掘人体御敌的潜力，道家功法培训中心，另一方面又利用人体攻防动作及御敌形式去调和气血，疏通经络，使武术攻防锻炼与养生修身有机结合，实现还精补脑，增强生命活力，达到之目的。不仅如此，内养也实现了内壮，为行拳时的外柔内刚打下了良好的基础。

有方闻香而卧

古代有名的香，每种都有不同的奇异功效。明代养生家高濂以香喻人，把香分为幽闲者、恬雅者、温润者、佳丽者、蕴藉者和高尚者。他认为幽闲的香如、降真香，可以使人心思清静、精神愉快；恬雅的香如兰香、沉香，可以使人心情舒畅。这几种香都可以在睡前适量使用，放松身心。

需要注意的是，香炉不得放在头卧处，道家功法培训，以防火气入脑，导致眩晕。天气寒冷的时候，在睡觉之前，还可以用熏炉在被中熨暖，祛除被子内的冷气，这样入睡时就会感觉温暖如春，不致太冷而

觉不适。

安徽旭华公司(图)-道家功法培训-安庆道家功法由安徽旭华企业管理有限公司提供。安徽旭华企业管理有限公司是一家从事“养生服务”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“旭华”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使安徽旭华在教育、培训中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。

特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！