

obb：一次月经用几包卫生巾正常？量多量少怎么判断？文章告诉你

产品名称	obb：一次月经用几包卫生巾正常？量多量少怎么判断？文章告诉你
公司名称	上海亚日工贸有限公司
价格	9.90/包
规格参数	长度:290mm 宽度:150mm 洁净度:10万级
公司地址	青浦区外青松公路7548弄588号4号楼-177
联系电话	86 021 59856721 18015445086

产品详情

月经是女性又爱又恨的，它象征着女性生殖系统健康的特征，但因为来临时会带有疼痛及麻烦使女性烦恼。如果没有正常来临，女性又会格外担心，甚至有些女性会研究自己的月经量是否正常，确实月经量过少过多都是不正常的表现，而想要判断量多量少，可以通过每次月经所使用的卫生巾来衡量。

一次月经用几包卫生巾才算正常？

在一般的情况下，每个女性正常的月经来临时间是在2~7天左右，每

个周期大约出血量是在15毫升到80毫升之间，如果低于这个数值或者高于80毫升就要警惕。

可能大部分人会疑惑，怎样来测量月经量是否在80毫升之内，其实可以通过卫生巾来判断一包卫生巾，如果每天用4~5片，每个经期不超过两包就属于正常量，如果每次月经都需要使用三包或者三包以上的卫生巾，就要注意月经量过多，这种情况要警惕，又或者是每次月经所使用的卫生巾少于一包也要注意。

月经量少和量多分别是什么原因导致？

1、月经量少

由于月经的形成是子宫内膜脱落，而子宫内膜脱落是受到雌激素影响，雌激素跟卵巢有密切关系，当身体内的卵巢功能正常，雌激素水平充足，子宫内膜能正常脱落，也就可以使月经正常，但雌激素不足，子宫内膜脱落的量不多，经血的量也就会跟着减少，所以月经量少跟卵巢有关，也有可能是其他内分泌疾病导致雌激素分泌不足。

2、月经量多

月经量多跟激素没有关系，跟身体疾病有关系，当抵抗力弱受到病毒入侵，引发炎症感染会导致月经周期延长或月经量增加，又或者生殖器官中存在肿瘤，如子宫肌瘤，会导致女性每次月经量过多，一般月经量过多会导致身体失血严重，时间一长易导致贫血，气血不足会引起头晕以及其他不适。

总的来说，月经量多和月经量少对身体都没有好处，大部分存在问题及时进行相关检查才能对症治疗。另外，在经期以及日常都要做好保暖，避免子宫受寒，子宫受寒会导致月经量异常，而且也会引来一系列不适，同时经期不做剧烈运动，会刺激卵巢子宫而导致失血量过多，只有做好保暖，有足够的休息时间，才能保持月经正常。