

# 胎息功法培训机构 亳州胎息功法 安徽旭华服务至上

产品名称	胎息功法培训机构 亳州胎息功法 安徽旭华服务至上
公司名称	安徽旭华企业管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市包河区华东乐汇城5楼
联系电话	15055115016

## 产品详情

内气属阴中之阳，天气属阳中之阴。使二气相交，就产生内丹，化全身之阴，变为纯阳体，百病不生，这三个相交，都是以真意为引。练功，元气一现，浩大至刚，亳州胎息功法，充满全身，只觉清净恬淡，身在气中，元神之光，悬于祖窍之上，照耀全身。这就练到中级胎息了。如遇此景不可睁眼睛，亦勿惊、勿喜、勿执着，可用手扶墙壁，会觉得一颗闪亮的内丹从头顶直降丹田。

调与数不同。数用意数，调无意调。只一念注在息头，息头即鼻头。古人云：“得来只在鼻尖头。”此即观止入门法，为止念却魔之要旨，久则息自调。调到功深，渐近踵息。但人于调息，要常绵密，似存似亡。如是心定意静，神气归根。机窍渐露。恍惚之中不识不知，身心静寂，只觉息念相依，神气相合，达于口鼻少，动于丹田多。近于踵息，即行踵息，入真道矣。

闭气法：服气后可依下行功，深深吸气一口，舌抵上腭，凝田，两手握拳置于膝上，闭气不令其出，到忍无可忍时再用鼻呼出浊气，胎息功法培训机构，调匀呼吸。这时玉液从口壁涌出，充盈满口，须咕咚一声吞下，意送丹田，再行第二次闭气。当闭气，则以口缓缓吐气，吸气或吐气皆须极细极微，毫无气息出入之声，胎息功法机构，以鸿毛置鼻孔处命纹丝不动为标准。如遇此景不可睁眼睛，亦勿惊、勿

喜、勿执着，可用手扶墙壁，会觉得一颗闪亮的内丹从头顶直降丹田。

胎息功法培训机构-亳州胎息功法-安徽旭华服务至上(查看)由安徽旭华企业管理有限公司提供。安徽旭华企业管理有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。安徽旭华——您可信赖的朋友，公司地址：合肥市包河区华东乐汇城5楼，联系人：宿老师。