

# 蚌埠辟谷功法 安徽旭华 辟谷功培训中心

产品名称	蚌埠辟谷功法 安徽旭华 辟谷功培训中心
公司名称	安徽旭华企业管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市包河区华东乐汇城5楼
联系电话	15055115016

## 产品详情

### 辟谷功的优点

由于营养物质的不断吸收以及代谢废物的不断产生，使排泄系统总不能完全彻底地清除代谢废物（ ）。辟谷可以刺激机体进行自身净化作用，改善调节系统生活的内环境，使调节机能更灵活、更完善、更，蚌埠辟谷功法，以保证机体各部分功能的协调统一。动功，启动人体这个小宇宙，辟谷功培训中心，按照大自然规律，升清降浊排出体内垃圾；能充分发挥自身调节机能，协调机能协调组织细胞和脏腑之间的功能，辟谷功培训学校，使机体阴阳保持相对平行，抵御外邪，保持健康状态。

生理学把人体功能活动的调节机制分为三种。即神经调节、体液调节和、组织和细胞的自身调节，其中神经调节是人体内调节机能。清理自身仓库，以达到的目的，二是开发人的智慧，增强人的灵感，人类饮食包括素食和肉食是生存的必要条件，但饮会只能给人类提供能量，却不利于开发智慧。辟谷能使机体进行自身的净化，必然也能疏通经络，消结，使经络通畅，经络被和疏通之后，就能充分发挥自身调节机能，

### 承灵法

承灵法，是承接信息的功法，也是请老师接辟谷信息的功法。有些功友经过老师信息激发辟谷一次或几次后，还想再辟谷，而又见不到老师，自己又无自主辟谷的功能，此时你承灵法，可帮助你接通老师的辟谷信息，使你成功地进入辟谷状态。本功法，是请老师的功，因此，中要特别注意“心诚貌恭”四字。

。

姿势：站式、端坐式、盘坐式均可。

站式：两脚平行与肩同宽，双膝微曲，两臂自然下垂，松静站立。

端坐式：坐座具前三分之一处，辟谷功法学校，两脚平行，与肩同宽，上身正直，大腿与小腿成90度，两手放在两膝之上，手心向上（，有头疼头晕等病友的功友手心向下）。

盘坐式：自由盘、单盘、双盘均可，上身正直，放松而坐，两手放在两膝之上，手心朝上（，有头疼头晕等病友的功友手心向下）。

蚌埠辟谷功法-安徽旭华-辟谷功培训中心由安徽旭华企业管理有限公司提供。安徽旭华企业管理有限公司有实力，信誉好，在安徽合肥的教育、培训等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进安徽旭华和您携手步入辉煌，共创美好未来！