

六安道家功法 道家功法培训 安徽旭华

产品名称	六安道家功法 道家功法培训 安徽旭华
公司名称	安徽旭华企业管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市包河区华东乐汇城5楼
联系电话	15055115016

产品详情

中国道家养生以“生命在于运动”为理论基础。他不是一般现代意义上的有氧运动，而是吻合天地、阴阳、五行、八卦、调动水，还精补脑，一关一窍，一开一合，助使生精、生髓，长寿的运动，其重要是以形体的外部运动带动内部的五张六腑之运动，以静坐静养内部的五张六腑运动带动躯体自身精气血回流地运动。故中国举世的生物遗传学家牛满江博士说：“此功法，是强身长寿宝贵的经验，是人体细胞养生术，道家功法培训，诚心希望此术，能在世界开花，令全人类受益”。

为什么内丹功要吃素？

吃肉的人由于经常吃肉降低你的能量频率，吃肉会像吃一些荤菜，韭菜一样会让人产生，让你的能量向下走，让你多生而容易产生浊精，而浊精是无法炼精化气的，道家常说要注意水源清浊的问题。

以前南怀瑾先生也说过“水源有清浊，如果阳举过分，已经配上男女的欲念，就不能采回来了，因为水源已经浊了，采回来也不能用！其实不管是养生还是修行任何法门，固精都是重点。不止是修内丹功有这个要求。但据我所知，今天社会上很多人学的都是采补的工夫，忍精不漏，道家功法中心，认为是修道。这些人一看就知道，一脸乌黑，一看那个眼神就是邪门鬼道的样子。我告诉大家要注意哦！这样下来非得心脏病不可，不是吓唬你的啊！这样的人，一天到晚胸口这里是闷的，六安道家功法，一块板一样，那不得了。再告诉你忍精不泄，有时候把膀胱的尿气拉回来，道家功法培训机构，尿，或者是大便，到脑神经就不得了。所以有许多人修道，就是这样修出病来的。”

所以浊精是无法炼精化气，因为水源已经浊了，采回来也不能用！

先修性后修命，为全真道北宗所倡。此法从除情去欲、收心止念、明心见性入手，至念住心息，再依次了彻命功。这种丹法的修习分为四个阶段：阶段为百日筑基，炼精化炁，亦称为小周天；第二阶段为十月养胎，炼炁化神，亦称为大周天；第三阶段为三年哺乳，炼神还虚；第四阶段为九年面壁，炼虚合道。

先修命后修性，为南宗所倡。其法从钟吕派内丹的传统方法入手，守窍调息，循序炼精化炁、炼炁化神、炼神还虚，至炼神阶段参究禅宗性理，以“打破虚空为了当”。

六安道家功法-道家功法培训-安徽旭华(推荐商家)由安徽旭华企业管理有限公司提供。安徽旭华企业管理有限公司是从事“养生服务”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供高质量的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：宿老师。