厦门匍匐前进障碍,体能训练木马,部队训练器材厂子,

产品名称	厦门匍匐前进障碍,体能训练木马,部队训练器材厂子,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	1300.00/件
规格参数	品牌: 型号:DC-6503 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

腹背运动，4×8拍，压腿运动，4×8拍，转髋运动(快速)，4×8拍，跳跃运动，4×8拍.专门性准备活动.慢跑物400米。4×8拍体侧运动4×8拍扩胸运动4×8拍准备活动一般准备活动.振臂运动小步跑30米×2次，抬腿跑40米×2次，后蹬跑30米×2次，加速跑60米×2次.。大城模拟监房训练场厂3.5米，2.1米。下水道，井口直径0.7米，井深1.65米，污水道长8米，宽0.6米，0.5米。坡2.1米坡度30度斜墙长7.5米为砖墙结构斜墙壕沟并列设两个下水道。壕沟长宽深分别为2.6米。匍匐前进障碍

作用通过400米障碍是传统体育训练项目之一,也是体能训练中的重要项目之一.通过障碍训练能发展人在行动中所需要的奔跑,跳跃,攀越,支撑平衡和钻爬等本技能,并能提速度,耐力,协调,灵敏等身体素质,培养勇敢,坚韧不拔的意址质,为战时迅速通过各种人工和天然障碍物打下良好础.

项障碍 五项训练设施以训练素质、以训练推建设、以训练促发展。不仅能化公的体能和技能，更能提公们快速反应能力和技战术应用水平。体能训练

公五项训练器材包括：低桩网(穿越电网)(标准4套)、2.4米板(2套)、空中软网、架速降、斜板荡绳、爱尔兰板、栏、弧形肋木共计八项训练项目。

五项障碍器材,生产公五项训练器材,完符合比武训练标准要求,通过三标体系认证,拥有专利证厦门匍匐前进障碍,体能训练,训练器材厂子,

那是五项。五项中的一百米障碍是*基础的,其中所设置的障碍是传统警务体育训练之一,五项 套八项障碍训练5项厂更是体能训练*重要的项目之一