

obb抗菌卫生巾：生理期，这些坏习惯是妇科病找你的原凶

产品名称	obb抗菌卫生巾：生理期，这些坏习惯是妇科病找你的原凶
公司名称	上海亚日工贸有限公司
价格	9.90/包
规格参数	长度:290mm 宽度:150mm 洁净度:10万级
公司地址	青浦区外青松公路7548弄588号4号楼-177
联系电话	86 021 59856721 18015445086

产品详情

1、用卫生巾前不洗手这是因为用手将卫生巾拆开、打开、摸平、粘至底裤的整个过程中，会将手中的细菌传至卫生巾上。

而卫生巾又是直接接触女性皮肤的，且因为女性在生理期的免疫力较低，稍不留意，非常容易引起感染或妇科病。

2、卫生巾长久摆在洗手间里实际上这种做法是不提倡的，因为它不干净，通常卫生巾是由非织造布制做，多为纤维，在受潮后其材质会变质，病菌很容易入侵。

而在我国大部分洗手间是终日无阳光照射，且多潮湿，这种环境很容易繁衍霉菌，影响卫生巾清洁。建议将拆包后的卫生巾摆在干燥、干净的室内环境里，在受潮后不得再用。

3、不重视卫生巾的有效期限

基本上卫生巾的安全卫生标准特别严格，靠近出厂日期越近的质量越有保障。

卫生巾是通过高温消毒杀菌的方式做到无菌检测的，一次消毒杀菌的有效期限终究有限，超出有效期也就没有无菌的保障了，一旦卫生巾存放太久，即便不拆封也会变质、污染。

所以，在用卫生巾时，必须要重视有效期限，一次购入不能过多，更不可以在家中久藏。

4、时常购入促销、创新产品及促销赠品

一般而言，促销、促销赠品多数是卖家处理的滞销品，产品品质质量没办法保障。

在选购创新产品时，要尽可能选购信誉度好的老牌厂商，不能一味追新。

5、时常用含有药物或香精的卫生巾

这种做法专家不赞同，因为香精有效成分不太体现清洁度。药物卫生巾更应慎重使用，药物卫生巾可能在一定范围和程度上对女性私处清洁、预防各类妇科病起到了功效，但并不是每个人都适用，由于人的体质差别较大，有些人触碰一些物质就会过敏，反倒造成外阴瘙痒。

所以，不管用哪类药物卫生巾都要留意身体反映及感觉。平时属过敏性体质的女士要谨慎使用或不用药物卫生巾。

6、一味追求吸收量大的卫生巾

许多女士为方便自己不勤换，用着大吸收量的卫生巾，这种做法也是不倡导的。因为长期不更换卫生巾会使局部通风差，造成病菌繁殖，进而引发各类妇科病。

因此，要想妇科病远理你，要选购有效期内，别偷懒勤换卫生，且选择锁水性好的产品。