

# 医院产房产科无菌待产包需要准备

产品名称	医院产房产科无菌待产包需要准备
公司名称	宜昌市蓝琪儿医疗用品有限公司
价格	350.00/套
规格参数	品牌:妮贝尔 型号:均码 地址:湖北
公司地址	宜昌市夷陵区锦江东路1号
联系电话	0717-7521711 18986802372

## 产品详情

即将成为宝妈的你，心情是不是既紧张又兴奋呢？

在此之前有没有帮宝宝和自己准备好待产所需要的东西呢？

为了生宝宝时，全家人不手忙脚乱，乱成一团，从现在开始就赶紧准备起来吧。

### 1. 生产必备

母子健康手册（怀孕3个月时办理）、准生证（尽早办理）、笔、本、身份证、医保卡、少许巧克力。

### 2. 宝宝必备

纸尿裤（NB码）、隔尿垫、湿巾、面巾纸、口水巾（2个；不带扣的可当毛巾使用，可再备2个）、衣服（连体，52码、59码、66码可各备1-2套，夏天一定要短袖短裤样式）、小袜子（2双）、小帽子（1个，头围62cm左右，太小的只能戴几天，实在浪费）、小盆（2个，分花色或形状）、浴巾（2条）、小包被（2条，夏天一定选薄的）、褥子（1条）、红带子（绑包被）、奶瓶（2个）、奶瓶夹、晾水杯、护臀膏、小碗、硅胶小勺、沐浴盆（带网）、沐浴搓、洗发沐浴二合一、爽身液、抚触油、润肤露、消毒锅（消毒奶瓶、吸奶器、碗勺等）、宝宝香皂、宝宝肥皂、宝宝洗衣液、奶粉（小盒）、奶粉便携盒。

### 3. 宝妈必备

纯棉孕妇哺乳睡衣（2套）、孕妇帽子、孕妇拖鞋（全包脚）、哺乳文胸（2个）、孕妇内裤（日常用纯棉舒服；一次性备10个左右，剖腹产可多备）、袜子、溢乳垫、卫生巾（产妇专用可备1包；日常用普通加长夜用舒服）、卫生纸（1大提，约10卷）、盆子（2个）、毛巾（4条）、牙刷牙膏、水杯（吸管）、碗筷勺子、吸奶器（可选）、母乳储存袋（可选）。

## 4. 产后家中必备

75%的医用酒精(或碘伏)、医用棉签棒、小棉签、体温表(腋下温度计更准确)、水温表、房间温度湿度表。

好了，宝妈们需要准备的東西确实挺多，怀孕体检让宝妈们受累不少，这回终于可以开启疯狂购物模式了，宝妈们试着从买买买中寻求点乐趣吧，保持愉快的心情才能使宝宝更健康哦！

还有一个月要生了，需要准备哪些物品？

好慌，生宝宝需要准备什么呢？

……

你们关心的问题，就是我们需要认真讲清楚的东西。既然有这么多人问了，那我就把生宝宝前所需准备的都整理出来，分享给大家。

### 一、待产物品清单

阵痛发作的时候，孕妇除了拼尽全力生孩子，其他什么事儿都顾不上操心，所以这部分东西需要家属们更细心、更认真地去提前做好准备，以免到时丢三落四、留下遗憾。

以下物品请各位孕妈及家属们好好记住——

#### 1. 证件

生孩子并不简单，尤其是在中国，需要很多证明和手续才能让孩子合法。

请各位在办理住院手续的时候准备好以下物品：夫妻双方的身份证、医保卡、准生证、病历档案、母子健康手册、住院证等。

#### 2. 妈妈日用品

就是要带到医院去的東西。虽然只是在医院住几天，但所需生活物品一样都不能少。

洗漱类：牙刷，牙膏，毛巾，盆，梳子，护肤品等。

纸制品类：卫生巾（各种规格），卫生纸、抽取式面巾纸，湿巾（直接用宝宝的），产褥垫等。

餐具类：可以微波的饭盒，筷子、勺、杯子，不要只带一套，家属也要用。吸管非常重要，孕妈妈不得不平躺的时候，吸管可是连接物质世界的纽带。

衣物类：宽松的换洗衣服2-3套，是长袖长裤的，有些医院夏天冷气也开的很足，不要吹风受凉。还要带上内裤、袜子、鞋子等，可使用一次性内裤，随用随丢。

补充能量类：还要准备矿泉水、运动饮料和迅速补充体力的食物（巧克力、面包等），以便随时准备生产。

### 3. 宝宝日用品

还在医院出生后所需的物品，也应在入院之前准备好，包括：

包括小衣服、小帽子、小毯子、小被子、小毛巾、纸尿裤、湿巾、奶粉、奶瓶、奶瓶刷、奶嘴、宝宝霜、护臀油、婴儿沐浴露等。

有些东西，医院可能会提供，比如宝宝抱被、衣服等，但是可能需要收费，大家可以提前问清楚。

给宝宝准备物品只有一个要求——安全舒适无刺激，可以优先选择知名大品牌，有时候，贵也是有贵的道理的。

孕9个月时，就可以清洗宝宝的衣服和被褥了，一定要晒晒太阳，确保宝宝皮肤接触的衣服都是干净的。

### 4. 手机和充电器

把它们单独列出来，是因为很重要。

有些医院是允许老公进入待产室陪产的，产妇入院后并不是立马就会生，手机不仅可以自娱自乐，排遣无聊的时光，还能记录胎动、计算宫缩等。

其次，你可以通过手机复习之前学的分娩要领。

，你还能在孩子出生后拍照发朋友圈……

准备待产包也并不是东西越多越好，要根据实际情况来合理安排，一般建议预产期前3个月做好准备。

## 二、产后物品清单

### 1. 妈妈用的

吸奶器：在宝宝还不怎么会吸奶时，临时代替宝宝吸吮，及时排空乳房。

无论是产后涨奶还是回归职场后「背奶」，吸奶器都是妈妈们的好帮手，电动吸奶器。

待产包3.png

图片来源：网络

防溢乳垫：容易漏奶溢奶妈妈的必备品，可以避免打湿衣服的尴尬。

储奶袋：如果母乳很多，每天宝宝吃完还有多的，可以用储奶袋装好放在冰箱冷冻室保存。

产后衣服：主要是月子里穿的衣服，包括哺乳内衣等，宽松舒适，也便于哺乳。

### 2. 宝宝用的

上面说的那些物品，后面也是需要继续用的，不重复说了。

总之上到奶嘴儿，下到纸尿裤，小到指甲刀，都需要准备。

罗列未免显得太过啰嗦，而且也涉及很多品牌，就留给你们私下请教我吧。

此外，也要准备一些新生儿宝宝常用药品，如补充维生素D的、退烧药、止泻药、抗过敏药等（问下医生是否需要）。

注意，一定要在专业医生的指导下使用。

### 三、其他方面准备

迎接宝宝的到来，除了要准备妈妈和宝宝的用品之外，还要做好以下几个方面的准备。真的很重要。

#### 1.做好心理准备

入院待产的时候，妈妈要有充足的心理准备。因为很多快要生产的妈妈，可能对于生产的阵痛，还有宝宝能否健康，都比较忧虑。这个时候宝妈要树立信心。

另外爸爸，也要给与妈妈全力的支持。

妈妈们一定要正确认识分娩的疼痛，不要还没生就被自己吓到了。可以提前学习一些分娩知识，消除恐惧心理。

实践证明，准备越充分的产妇，生产得越顺利。

#### 2.学习育儿小知识

孕期无事可以参加一些育儿课程，了解基础育儿知识。网上也有很多相关课程和内容，在网上学习也可以。

无论哪种方式，产前了解分娩和育儿知识都是很有必要的。