

如何解决杨浦区孩子幼小衔接心理问题？

产品名称	如何解决杨浦区孩子幼小衔接心理问题？
公司名称	上海目露文化传播有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	上海市金山区卫昌路293号2幢2815室（注册地址）
联系电话	15821680997

产品详情

很多杨浦区的家长们都会发现，孩子刚上小学都会有不适应的情况出现，这主要是源于新环境造成的，所以很多家长会选择给孩子送去杨浦区幼小衔接班，那么如何解决杨浦区孩子幼小衔接心理问题？

1.培养孩子活泼外向的性格

快乐的孩子爱笑不爱哭，无忧无虑，对周围的新事物的接受能力会比较强，可以在很短的时间内融入新环境。性格的培养是有规律的，不靠督促、说教和打骂，而是靠不露痕迹的“潜教育”，包括环境育人、行为育人、爱的教育和积极暗示等。

2.锻炼孩子的专注力

不能安静专注的人难以成就大事，活泼的内在表现就是安静。而专注的孩子，即使是玩也能玩得专心，全身心地投入在玩耍中，得到大的快乐和收获。而不能专注的孩子，该静静不下来，注意分散，“玩野”之后到小学再去纠正就很困难了，智力发展也会受到严重影响。

3.建立孩子的自信心

婴幼儿的自信主要表现在不怕黑暗、鬼怪、孤独、小动物、陌生人和陌生环境等。如果孩子感觉到自己很可爱，即使只是潜意识的感觉，也会有自信情感的流露，家长应在孩子表现出色的时候即使给予肯定，一步步建立起孩子的自信心。

4.教孩子主动关心他人

通常，热心肠的人更容易亲近他人，家长应鼓励孩子时常关心帮助别人。比如，班里小朋友生病了，主动看望或送个小礼物等，无形中能增进友谊。

5.教孩子学会分享

家长要从小教孩子学会分享。比如，每周抽出几个时间段，让孩子带上玩具和其他小朋友交换玩儿或一起游戏，让孩子体验到分享的快乐，同时，分享也是一种社会交往的过程。

6. 多与孩子进行沟通

作为家长，就要真正融入孩子的生活，通过与孩子的沟通了解孩子在学校的见闻。打开孩子的心门，了解孩子的需要或面对的问题，这样不仅拉近了与孩子之间的距离，而且还可以通过引导来帮助孩子一步步自己解决问题。