

太原移动式凹型篮球架,铸铁底盘篮球架.,儿童篮球架厂家,

产品名称	太原移动式凹型篮球架,铸铁底盘篮球架.,儿童篮球架厂家,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	3200.00/对
规格参数	品牌:达创 型号:DC-014 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

篮球架多大，人们以NBA的标准篮球架特征分析，其标准度以球篮上沿距路面为标准，篮球架这类体育器材的标准度为：3.05米。假如以篮板而言，标准是篮板底沿距路面2.9米，顶端距路面间距为3.95米，换句话说，篮球架假如不用记时器，其总体度为3.95米。

投篮技术要从基本功开始练起

投篮是进攻队员为将球投进篮而采用的各种专门动作的总称。投篮是篮球运动的主要进攻技术，是的得分手段。比赛中进攻队员运用其他各种进攻技术、战术的目的，都是为了创造更多更好的进攻机会，力求投中得分。而投篮得分多少决定一场比赛的胜负，因此，掌握好投篮技术并不断的提投篮命中率，对于在比赛中取胜具有十分重要的意义。

单手原地投篮主要用于罚球，或试图发动3分投篮。尽管用得不多，但却是当今流行的跳投的基础，也是某些上篮的基础。所有基本投篮虽然密切联系，但我试图为每种投篮专立一章：罚球、跳投、跑篮、勾手投篮和投篮，并把每种投篮技术分成以下几个要点：铸铁底盘篮球架。

瞄篮 投篮时瞄篮点在哪里?你的眼睛应注视篮圈的后沿部分。当看这一点时，就能投进网里。许多教练教队员瞄篮圈前缘一点，那么做，你不得不比瞄篮点投得更远些。应该每次都投向瞄篮点，犹如神投手一样站位，不管是罚球还是跳投，你站位正确吗?如果右手投篮，右脚应直接指向篮圈。罚球情况下应把右脚放在罚球线中点，稍前于左脚。重要的是感觉自己站位舒适。请记住，你要培养的是稳定性，而这来源于习惯，来源于感觉舒适和自然。

持球要小心，用手指和掌根触球，手掌心不得触球。在球与手之间应有空隙，这样才能感觉柔和。用指尖控制住球，不要太紧。移动式凹型篮球架

膝我提倡罚球时稍微屈膝即可。像其它投篮，膝关节须保持稳定与一致。基本前提就是：投篮越简单，

动作就越小，获得一致的稳定出手的机会就越好。球出手与出手后手的跟随动作要柔和、流畅，不要猛然用力，否则会使球离手太快，这样命中率就下降。要使球柔和入网，球应从指端出手，自然离开手指，如果球触手掌，球就不能柔和地触篮圈。铸铁底盘篮球架。

弧线如果球触篮圈后又弹回来，这告诉你投篮太平，即弧度不够。弧度不够使球不能柔和触及篮圈。罚球时弧线的点应在篮圈上3—4英尺(约1米)，投得越远，弧线就相应一点。

眼睛注视(球出手后)你的眼睛是否跟随球的飞行曲线?这是一个普遍的毛病。不要把眼睛集中于球的飞行。投手注视球飞行就容易在球出手前偏离目标，这样就影响命中率。

球的旋转和弧度一样，球的旋转取决于球离篮圈的距离。罚球线左右的球，在到达篮圈前应旋转一周到一周半。如果没有适当的后旋，就会使球碰及篮圈后向外而不落入球网内。太原移动式凹型篮球架,铸铁底盘篮球架,儿童篮球架厂,

自信心适合的练习带来成功，从而给人自信，而自信又使你深信练习的效果，并继续练习。这是一个美妙的循环。大多数的投手投前就心中有数，有的放矢。带着自信心站在罚球线前吧。

篮球架选用韧性(Hardness)无缝拼接不锈钢板材电焊而成，肱骨长1m，能够在比较有限的间距，防止人的惯性力(inertia)碰伤。埋件为707080cm混凝土(Concrete)凝结(solidification)，牢固性不错。篮球架表层选用静电感应(是一种处在静止不动情况的正电荷)静电喷塑加工工艺，具备防生锈，耐空气氧化(oxidation)，不掉漆，不褪色等优势。另装有弹力的比赛篮球框，合适各种各样技术的篮球比赛。