

舞蹈室把杆生产厂家

产品名称	舞蹈室把杆生产厂家
公司名称	盐山县博超文体器材销售有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	0317-6293386 13703177649

产品详情

舞蹈把杆安装在干燥、干净、周围无腐蚀气、液体的环境内使用。舞蹈把杆把手、底座的表面若出现灰尘，切勿使用非软性布揩擦使用前确保舞蹈把杆上所有用于起固定作用的螺丝已固定到位。使用把杆练习时，应注意扶把的力度要小，姿态要自然优美。与把杆的距离应以自己感到舒适且不妨碍动作为准。当面与把杆站立时，两臂微屈，肘部弯曲90度，与把杆保持平行，身体与把杆的距离在一尺左右。手腕与肘自然下垂轻搭在把杆上。单手扶把时，垂肩，阔背，手臂向前45°轻搭在把杆上，太过于往前或靠后，容易导致重心前倾或后靠，影响训练效果。把杆太高容易造成端肩、紧张，太低容易失去重心，使动作得不到完整的发挥。通常情况下都是以自己腰部为宜。幼儿园舞蹈把杆高度应在60—90公分左右。

张经理 7649 邸 55055

舞蹈把杆常见款式：

1.移动式舞蹈把杆：可以随便移动使用，适用于临时场地，如舞台、临时训练等，可以通过升降杆来调整把杆高度。

2.固定式舞蹈把杆：固定在地面上，对地面要求不高，只要能牢靠固定就可以，可以通过升降杆来调整把杆高度。

3.壁挂式舞蹈把杆：固定在墙面上的，可以通过升降杆来调整把杆高度。

舞蹈把杆（又名：压腿杆、舞蹈室把杆、舞蹈房把杆）是舞蹈形体训练过程中，用来压腿的工具。舞蹈

把杆常见款式：1.移动式舞蹈把杆：可以随便移动使用，适用于临时场地，如舞台、临时训练等，可以通过升降杆来调整把杆高度。2.固定式舞蹈把杆：固定在地面上，对地面要求不高，只要能牢靠固定就

可以，可以通过升降杆来调整把杆高度。3.壁挂式舞蹈把杆：固定在墙面上的，可以通过升降杆来调整

把杆高度1．把杆直径标准5.5厘米2．水曲柳木材质.3．内含2.0cm弹簧钢.此款产品适用与舞蹈室以及家庭

使用。舞蹈把杆长度一搬常用尺寸，1.5米2.0米/2.5米/3.0米/3.5米/4.0米.舞蹈室使用可根据您的场地环境订

做任意长度的舞蹈把杆舞蹈把杆底座则分为移动底盘、固定支架、壁挂式支架三种舞蹈把杆底座产品参

数：1.喷塑大底座舞蹈把杆支架.2.表面处理烤漆.3.升降结构.重量：20--25KG。底盘直径：36--40CM.此款

产品高度可任意调节：成人调节高度80-120cm，儿童调节高度60-90cm。把杆并不是为了对身体起支撑作

用而设计的，它是为了帮助练习者完成动作时调整重心、掌握平衡用的，以避免在支撑困难的情况下导

致错误动作的出现。把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合，是全方位综合训练的基础。

舞蹈把杆又叫做压腿杆、舞蹈室把杆、舞蹈房把杆等，是舞蹈形体训练过程中，用来压腿的工具。舞蹈

把杆一般分为移动式舞蹈把杆，固定式舞蹈把杆，壁挂式舞蹈把杆。我们可以根据自己的实际需要进行购买。