

博尔塔拉固定式舞蹈压腿杆,墙体支架压腿把杆,舞蹈把杆现货,

产品名称	博尔塔拉固定式舞蹈压腿杆,墙体支架压腿把杆,舞蹈把杆现货,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	120.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-089 地址:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

博尔塔拉固定式舞蹈压腿杆,墙体支架压腿把杆,舞蹈把杆现货,1、优美形体：正处于生长发育时期的孩子，经过舞蹈训练(如挺胸、抬头、收腹)能使他们站得直，形体优美，且能纠正驼背、端肩等形体问题。

2、动作协调：舞蹈需要身各部位的配合，通过音乐与舞蹈动作的和谐达成动作协调性的训练，并且使孩子更有节奏感。

3、肢体灵活性、柔韧性：由于经常训练压脚、劈叉、下腰等，孩子的柔韧性，动作灵活性好。

4、磨练毅力：从基本功开始训练能培养他们不怕吃苦的精神，磨练坚意志。

5、提身体素质：舞蹈需要的体力消耗，剪除训练后能促进孩子食欲、增消化机能，提身体抵抗力。

6、提合作能力和集体荣益感：舞蹈有独舞、双人舞、集体舞，只有配合默契才能表演好，由此训练了孩子们的合作精神，养成自觉遵守规则、纪律，培养了协作的观念。

7、培养审美情感：舞蹈是通过音乐、动作、表情、姿态表现内心世界，使孩子潜移默化地接受到艺术表演的熏陶，使孩子们热爱生活，并能欣赏美、体验美。

8、培养自信心：舞蹈演出能培养孩子当中表演的能力，使孩子们不怯场，表现力，增自信心和更好的心理素质。墙体支架压腿把杆

9、促进智力：舞蹈是通过形体、动作、眼神来表现的，在跳舞的过程中能激发孩子的想像力、创造力，尤其是自编自演的作品，能促进孩子智力发展。以上是学舞蹈的好处，但有些长认为孩子自身条件不好，不适合学舞蹈，其实舞蹈人人都可以学，只要有兴趣有时间就能学。