

株洲移动升降式把杆,室内移动把杆,舞蹈把杆厂家,

产品名称	株洲移动升降式把杆,室内移动把杆,舞蹈把杆厂家,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	120.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-089 地址:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

株洲移动升降式把杆,室内移动把杆,舞蹈把杆厂,把杆在基本训练中的作用

基本功训练往往是以扶把杆训练开始,逐步过渡到把下的技巧训练部分。它不仅是一个训练顺序的排列,而且具有训练的科学性。一是初学舞蹈者控制能力弱,支撑能力差,缺乏稳定,扶着把杆训练正是对自身力量不足的补充,是稳定身体所采取的有效措施。它能使训练者将力量准确的传送到所要训练的部位,是提训练质量的保证:二是通过长时间的扶把,训练压、拉、推、按能使受训练者产生一种力量,而这种力量的形成会进一步提了动作的表现力及感染力。

所以我们认为扶把训练是舞蹈的入门,也是通向舞蹈技巧的阶梯。我们要正确利用把杆,并不是单纯的依靠把杆,更不能牢固的抓住把杆,视把杆为力量的源泉,而是借助把杆的支撑,充分发挥自身的力量去保质保量的完成每一个训练动作。初学者由于接受舞蹈基本功训练少,对扶把训练缺乏正确的认识,加上扶把训练动作单大舞台-一、枯燥,使部分初学者产生一种厌烦情绪,对把杆训练失去信心,总想放弃把杆基本训练,直接投入到对成品舞蹈的中,其结果使舞姿缺乏“力量”而失去规范和魅力。

总之,扶把训练是增长力量、培养舞蹈者韧性、提表现力的有效措施。只有通过扶把训练,打好坚实的表演基础,才能做到舞蹈动作的顺畅、优美、生动,才能更好的发挥主观能动性,去探讨难度技巧的奥秘。移动升降式把杆