

# 幼儿园练功压腿把杆 移动升降式压腿把杆 舞蹈压腿把杆 碰珠式舞蹈压腿把杆

产品名称	幼儿园练功压腿把杆 移动升降式压腿把杆 舞蹈压腿把杆 碰珠式舞蹈压腿把杆
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	120.00/套
规格参数	品牌:达创 型号:DC-058 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

穿上薄薄的纱裙，戴上美丽的装饰，在荧光灯闪烁的舞台上舞蹈……很多女孩子小时候都曾经做过这样的“舞蹈梦”！

现在，很多父母想把女孩子送去学舞蹈，并不是想让孩子成为出色的舞蹈演员，只是想让孩子练练形体和气质、培养培养兴趣。可是，各种可靠或者不可靠的消息却让父母们有点犹豫：

体形好的孩子才能去跳舞：学跳舞会让孩子变“八字脚”，还会长不高：学舞蹈对孩子的骨骼发育不好……

其实，父母们这样的担心都是不必要的。看看我们身边那些能歌善舞的女孩子吧！舞蹈不仅塑造了她们的**美丽**，更在增添魅力、锻炼体力、磨练毅力、丰富想象力等多方面，发挥出了举足轻重的作用。

感受到了这么多舞蹈所赋予女孩子的优美气质，身为女孩父母的您还有什么好担心的呢？

具体来说，舞蹈带给女孩子的好处是很多的，其有的作用主要有如下几个重要方面：

**形体优美**：正处于生长发育时期的女孩子，经过舞蹈训练(如挺胸、抬头、收腹)能使她们站得直，形体优美，且能纠正驼背、端肩等形体问题。

**动作协调**：舞蹈需要身各部位的配合，可锻炼孩子的动作协调性，使孩子更有节奏感。

形体的优美、肢体的灵活与柔韧、较强的审美能力……恰恰是女孩子形成优美气质所必须的。因此要想让女孩子成长为一个更为多才多艺、更具个人魅力的女性，父母应从小就注重培养女孩子的舞蹈气质。即使不送女儿进入的舞蹈中小学进行训练，也要让女儿积极地加入班级或集体组织的舞蹈运动中。