

# 部队200米障碍器材300米障碍器材厂家

产品名称	部队200米障碍器材300米障碍器材厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:GS 材质:优质钢管
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

部队200米障碍器材300米障碍器材厂家

般部队在bai新兵连主要训练：队列、du擒敌、战术、体能 队列：包括单zhi兵队列、班队列、三班四哨擒敌：

包括姿dao势与步伐、拳法、腿法、防击打技术、还有擒敌拳 战术：主要训练的是单兵战术，其中包括：卧倒：持枪卧倒、端枪卧到；运动姿势：低姿匍伏、高姿匍伏、侧身匍伏、高姿侧身匍伏、滚进（停止间滚进和行进间滚进）

体能：包括五公里越野、100米冲刺、蛙跳、俯卧撑、单腿伸登、组合体能练习等 新兵训练一般2个多月，主要是队列训练、体能训练，大部分时间是用来队列训练，主要包括稍息、立正、原地间转法、