上杨浦区锦嘉路幼小衔接班会面临什么？

产品名称	上杨浦区锦嘉路幼小衔接班会面临什么？
公司名称	上海目露文化传播有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	上海市金山区卫昌路293号2幢2815室（注册地址）
联系电话	15821680997

产品详情

上杨浦区锦嘉路幼小衔接班会面临什么？其实他们到了陌生的环境都会有些许的不适应，而这种不适应感就很容易产生焦虑的情绪，这种情绪就会让孩子很焦虑。

焦虑1：没有时间观念

对很多刚刚上学的孩子来说，时间和日程表仍是模糊的概念。有些孩子总是没有办法在规定的时间内做自己所安排的事，这也成为他们挨批评的原因。

杨浦区锦嘉路老师建议，家长可以让孩子带着手表来上学，帮助孩子培养时间观念。在家，家长也可以训练孩子认知时间的能力，比如，和孩子约定多长时间完成一件事情，如果完成了，就给他鼓励，逐步让孩子明白，如果能够合理安排好时间，我可以做很多事情，我会发挥很大的能量，我会有很愉快的体验。

焦虑2：害怕新环境

杨浦区锦嘉路老师认为，孩子进入一个新环境前，一定要让孩子有一种安全感。所以家长不妨多跟孩子聊聊小学生活中一些比较愉快的事情，不要让孩子觉得，从游戏状态进入学习状态，会是一件很累的事情。

家长也可以给孩子举行一个仪式，让孩子为即将上小学这件事感到自豪。节目现场，源源妈妈分享了自己的做法。女孩源源刚上学那会，考试考了80分，看到班上有两名同学考了100分，源源闷闷不乐。这时，妈妈告诉她，“ 本来你一点也不会的时候是0分，现在是80分了，这个分数已经是很大的进步了，我觉得很好！你再努力一点，你也会100分的！ ”妈妈的及时鼓励，让源源始终带着积极的情绪去面对压力。