

## 合肥大型体能军训设备,抗眩晕转轮,户外训练器材厂家,

产品名称	合肥大型体能军训设备,抗眩晕转轮,户外训练器材厂家,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	800.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC-1056 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

用我捎带南方口音的话讲，四百障更像是“四百战”四百米障碍的内容：

一百米：百米冲刺到对面。

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、板凳、越低台、上云梯、登独木桥、板墙、钻铁丝网。

三百米：跳低桩网、过板墙、钻桥墩、过云梯、过低台、、钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩。

四百米：百米冲刺返回。抗眩晕转轮

参考：

1.2米\*0.6米\*0.05米 颜色可选：蓝、绿

加厚牛津布+珍珠棉

跨桩:由5个直径30厘米,出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成.

壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面.

矮墙:宽2米,1.1米,

20厘米.洞孔宽50厘米,40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.

四百米障碍器材生产厂4.板跳台:(板1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)台1.5米,长,宽各1米.低台,长,宽各1米.板,台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,度2.5米.大型体能军训设备

标准400米障碍规格尺寸 400米障碍厂定制

400米障碍训练，是里的一项体能训练，让许多士兵苦不堪言，这项训练就是在400米障碍训练中，总共有16道各种各样的障碍，一般情况下能完成400米障碍的人都不简单。当过兵的人都知道400米障碍训练是有时间的，合格时间是两分半，我们知道在没有障碍的情况下跑完四百米需要一分多钟，但是在16道障碍面前，能有多少人能保证在两分半完成呢?所以在中400米障碍对许多士兵来说都是的存在，而且也有不少教官把400米障碍作为体罚项目之一。五公里负重越野，很多人也是知道的，相对来说大多数士兵都会选择五公里负重越野也不会选择400米障碍，由此可见400米障碍训练，是多么的可怕400米障碍是我军传统军事体育训练项目，通过训练能够发展军人在军事行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能，提速度、耐力、协调、灵敏等身体素质，培养勇敢、顽、坚韧不拔的意志品质，为战时通过各种人工和天然障碍打下良好的基础。下面就让兵哥哥教你如何通过400米障碍。洞孔宽0.5米、0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧