

桑黄 隆程 桑黄有哪几种

产品名称	桑黄 隆程 桑黄有哪几种
公司名称	广州市荔湾区隆程药材商行
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东广州市清平东中药材市场A097
联系电话	13724170413

产品详情

桑黄怎么吃

桑黄的用法与用量:

用法: 主要分为2种。

第一，野的桑黄，煎煮（治病保健均可）:

一是切成小块煎煮，另外则是打粉装入药袋内煎煮。

而如果治病则建议搭配上相应的灵芝真菌，可以参考文章《病重，桑黄搭配灵芝用效果更明显》

至于用量，则要分保健与治病区别对待。

对于保健，则没有太多要求，如我常用的方法是取3-5克桑黄切片放入壶中煮水，可以连续多次煎煮，直到药味变淡后弃之。

关于治病，每天取10-20克，再搭配上20-40克相应的灵芝一起煎煮（一日早中晚煮三次喝药汤），根据个人情况服用1-3个疗程，每个疗程3个月。

关于加多少水这个问题，一直都有人问到，由于每个人的用药量不同，不能一概而论，也没有一个严格的要求，但是我们可以有一个范围来进行参考。例如，每次煮水30分钟后剩余的药汤在1-2碗（吃饭小碗），或者加水刚没过所有饮片，桑黄有哪几种，切忌投水过多。

桑黄的属种有哪些

桑黄孔菌属 *Sanghuangporus* Sheng H. Wu, L.W.Zhou & Y.C.Dai

高山桑黄 *Sanghuangporous alpinus* (Y.C.Dai & X.M.Tian) L.W.Zhou & Y.C.Dai

生长在多种阔叶树活立木和倒木上。分布于西藏、湖北的高海拔地区。

暴马桑黄 *Sanghuangporus baumii* (Pila"t) L.W.Zhou & Y.C.Dai

生长于多种阔叶树的活立木或垂死树木，以暴马丁香树上为常见。分布于北京、河北、黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、山西，韩国、俄罗斯东部、日本。

木质桑黄 *Sanghuangporus ligneus* Ghobad-Nejhad

生长在高加索忍冬 (*Lonicera caucasica*) 活立木或垂死树枝。分布于伊朗。

经常喝桑黄酒，要注意

这些人群尽量少饮用

- 1、肝i病患者，酒精的代谢主要在肝i脏中，即使饮用保健酒也会伤肝。
- 2、酒精过敏者和儿童，酒精对儿童的内脏和神经系统均有伤害，影响智力发育。
- 3、脾胃虚弱和腹泻人群，中医认为桑葚性寒，容易伤脾胃。
- 4、桑黄性质偏寒，故脾胃虚寒，桑黄，大便稀溏者不宜食用。

需要注意的是桑葚桑黄一定要清洗干净，很多人都认为，桑黄没有农药不用清洗其实这是一个误区，神龙架桑黄，可以用白面放入盆中，顺时针方向搅动桑椹，再用流动的水冲洗即可。

桑黄-隆程-桑黄有哪几种由广州市荔湾区隆程药材商行提供。广州市荔湾区隆程药材商行 (www.snolm.com) 为客户提供“上百种名贵中药材批发,货真价实。”等业务，公司拥有“隆程药材商行”等品牌，专注于其它等行业。欢迎来电垂询，联系人：周冬香。