

山众山 户外拓展训练 户外拓展

产品名称	山众山 户外拓展训练 户外拓展
公司名称	厦门山众山企业管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	厦门思明区曾厝垵曾山11号
联系电话	15159656520

产品详情

毕业墙。项目性质：团队合作项目。项目描述：所有的参训队员，相互帮助，全部攀登毕业墙到四米高的墙顶。培训目的：提高学员的互助和协作能力，合理安排人力资源，群策群力寻找解决问题的科学方法；为团队自觉奉献；个人在团队中的角色定位；吃苦耐劳；处理局部与大局的关系；正确面对人生和工作中遇到的困境和坎坷；向共同的目标冲刺。

拓展训练

不同于娱乐：

拓展训练具备极大的趣味性，但仍不同于娱乐。娱乐的一个突出特征是没有明显的目的，解决的是心理上的某种满足感。而拓展训练的某些项目恰恰是以克服心理障碍，户外素质拓展，厦门户外拓展，完成心理挑战为目标的。其中更多的内容会侧重于团队建设，这与娱乐的差别是非常明显的。

户外拓展的基本特点：

- 1、以自然环境为运动场地，有回归自然，返璞归真的特征
- 2、户外拓展无一例外地具有不同程度的挑战性和探险性
- 3、户外拓展尤其强调团队精神
- 4、户外拓展对身体、意志有全mian的要求
- 5、户外拓展运动是一门综合性的学科

不同于旅游：

很多人把拓展训练当作是一种旅游形式，这个认识是不准确的。旅游的目的往往是放松、开拓视野、增长见识和增进感情。

与之相对，拓展训练的目标是提升个人和团队的素质，其核心在于对参训者的提升。从手段上看，生存户外拓展，拓展训练通常强调远离喧嚣、投入山水，有时也会引入露营、徒步等训练手段，户外拓展训练，但这种做法的目的是为了给参训者营造一种更加投入参加培训的气氛，而不是单纯为了旅游。

不同于体育：

虽然拓展训练以户外活动为载体，户外拓展有哪些项目，但无论是训练目标，合肥户外拓展，还是训练手段，都与体育存在着较大的差别。体育是以身体锻炼和竞技为核心目的的，而拓展训练并不强调身体能力的储备与提升。与之相反，经常会有身体条件并不好的队员成为一个团队主宰的故事发生。

从训练手段而言，拓展训练通常以限时完成任务为标准，要求团队成员共同解决问题，而体育训练则主要以重复性强化训练为形式。

不同于娱乐：

拓展训练具备极大的趣味性，户外拓展活动，但仍不同于娱乐。娱乐的一个突出特征是没有明显的目的，解决的是心理上的某种满足感。而拓展训练的某些项目恰恰是以克服心理障碍，完成心理挑战为目标的。其中更多的内容会侧重于团队建设，这与娱乐的差别是非常明显的。

山众山(图)-户外拓展训练-户外拓展由厦门山众山企业管理咨询有限公司提供。厦门山众山企业管理咨询有限公司（www.szstyjy.com）是福建厦门,教育、培训的企业，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在山众山领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创山众山更加美好的未来。