

户外拓展 户外拓展基地 山众山

产品名称	户外拓展 户外拓展基地 山众山
公司名称	厦门山众山企业管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	厦门思明区曾厝垵曾山11号
联系电话	15159656520

产品详情

在拓展训练的团体项目“毕业墙”中，要求全队20名队员在不借助外力（物品）、脚不粘墙的情况下全部攀登上三米高的毕业墙。整个项目流程是：首先由两个人先搭建人梯将一名身强力壮的队员送上毕业墙；接下来由其他队员相续搭建人梯，将其余队员通过“下顶”、“上拉”的形式，把所有队员依次送上毕业墙；后一名队员是通过上面的一名队友以整个身体作为连接锁将其带上毕业墙。

此项目是一个培养团队精神的团队合作项目。可以说顺利完成此项目的团队都具有一个“通性”，那就是很好的团队凝聚力。正是因为如此，在整个团队登顶的过程中，不禁触发笔者对团队凝聚力的几点感悟.....

1、团队凝聚力建立于目标上的共识。

目标上所达成的共识是团队凝聚力的基础。贯穿于整个项目始终的是共同的目标，那就是“团队登顶”，而每位队员也正是就这一共同目标达成了共识。正是因为有着共同的目标，所以从根本上激发每位队员主观能动性；也正是因为有了主观能动性，所以大家才可以紧密的联合在一起；恰恰是这种紧密的联合，户外拓展基地，增强了团队的凝聚力。

如果说在拓展任务中，我们可以为共同的目标而齐心协力、通力协作。那么，在日常工作中难道我们就不可为共同的目标而齐心协力、通力协作吗？如果说拓展中我们的任务是“团队登顶”。那么我们在工作中的共同目标是什么呢？难道不是取得优异的成绩吗？实现自我的价值吗？

2、团队凝聚力蕴藏着对团队的尊重

在整个团队登顶的进程中，团队中每个人都客观存在着与其他队友不同的想法、不同的需求、不同的个性、甚至不同的性别。但是为了整个项目的成功，大家必需拧成一股绳、尊重团队的后意见、服从团队的整体安排。当面临三米的高墙时所有人都有恐惧感；也许没有队员从心底一开始就甘做人梯；后登顶的那名队员和以身体做连接锁的队员，甚至看上去非常危险。但为什么大家都按部就班的做了呢？因为大家都了解，要想完成项目必需舍弃个人利益、必需服从团人的安排、必需执行团队的决定。而这“

舍弃”、“服从”、“执行”都蕴藏着对团队的尊重。

在工作中，当个人利益与整体利益发生冲突；当同事间因公事思想产生分歧；当经理要求我们合作“攻单”，我们却想着如何。我们是否可以做到“求大同、存小异、以同化异”？其实这又何尝不是对团队的尊重呢？

3、团队凝聚力体现于成员间的协作。

不难看出，整个项目的每一个环节就如一个个单列的珍珠，是相互间的协作把每一个环节整体的串联在一起，后形成一个的“珍珠项链”。而大家的协作是以相互间的信任为前提。就是人与人之间的这种相信，使得下面的队员甘做人梯；中间的队员敢于伸出救助之手；上面的队员勇于伸出援助之手。而这“梯”与“手”之间，“手”与“手”之间的接触与连接所体现的正是一种协作。也正是有赖于这种协作，使得整个项目圆满完成。

工作中的协作更无处不在，上级与下级之间；同级之间；平行部门之间。当上级不援力、下级不得力、同级不借力、平行部门使反力，试问团队还有任何凝聚力可言吗？可以说，协作的品质是影响团队凝聚力的指标。

4、团队凝聚力升华于归属感。

在整个项目的进程中，坚定不移的共有二个信念，其中一个就是“团队登顶”，另一个则是“决不放弃任何一个人”。我们始终喊出一个口号就是：我们就是一家人！“我们”指的是团队中的每一个成员；“家”指的是团队；而“我们就是一家人”所指的是“团队就是我们每个队员的家，每个人都是家中的一员，我们将同进同退”。那么，“下顶”体现着“扶持”；“上拉”体现着“援助”；“中间连接”体现着“承担”；“口号”体现着“鼓舞”和“关爱”。也恰恰是这些扶持、援助、承担、鼓舞、关爱，营造出家的感觉，而这家的感觉随之带来的就是团队的归属感！

工作对每名员工来说不只是物资需求，也包含着精神需求。一份薪水不错但勾心斗角的工作不见的人人都愿意做；一份薪水具平但关系融洽的工作不见就没人愿意做；但值得肯定的一点是，一个缺乏归属感、没有凝聚力的团队，肯定免不了“缺兵少将”的局面。

综上所述，增强团队凝聚力无异于增强团队战斗力。在商场如战场的今天，团队凝聚力的重要性不言而喻。

拓展训练-团队发展进程

结构化设计思路

以高xiao团队形成的五个阶段这一主线贯穿整个培训课程，所有学员亲身体验团队在不同阶段的特点及如何进入下一阶段，终成为高xiao团队，并将这一理论运用到工作当中。我们不能告诉大家如何跨越某个阶段但可以帮助大家缩短在一个阶段停留的时间，甚至避免停滞于某一阶段；

在融冰时全mian体现，户外拓展有哪些项目，在队训、队歌中加深印象（语言的多次重复对人的暗示作用），在项目实施过程中理解掌握培训目标；

课程设计结构化：

【1】

每一项目均进行活动—发现—反思—领悟—应用内容，从体会提升到理论，并在以后的活动中应用；

【2】 从热身开始进入意识—理解—应用的学习圈，通过对一个理论的反复实践，初步形成有意识的习惯，户外拓展哪里有，运用到实际工作、生活当中，终成为一种习惯；

【3】 项目安排环环相扣，充分表现团队在不同阶段的特点。

毕业墙。项目性质：团队合作项目。项目描述：所有的参训队员，相互帮助，龙岩户外拓展，全部攀登毕业墙到四米高的墙顶。培训目的：提高学员的互助和协作能力，合理安排人力资源，群策群力寻找解决问题的科学方法；为团队自觉奉献；个人在团队中的角色定位；吃苦耐劳；处理局部与大局的关系；正确面对人生和工作中遇到的困境和坎坷；向共同的目标冲刺。

户外拓展-户外拓展基地-山众山(诚信商家)由厦门山众山企业管理咨询有限公司提供。厦门山众山企业管理咨询有限公司（www.szstyjy.com）为客户提供“企业拓展,户外拓展,冬夏令营,研学旅行,红色党建”等业务，公司拥有“企业拓展,户外拓展,冬夏令营,研学旅行,红色党建”等品牌，专注于教育、培训等行业。欢迎来电垂询，联系人：陈先生。