

山众山 户外拓展基地 户外拓展

产品名称	山众山 户外拓展基地 户外拓展
公司名称	厦门山众山企业管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	厦门思明区曾厝垵曾山11号
联系电话	15159656520

产品详情

空中断桥

不同于旅游：

很多人把拓展训练当作是一种旅游形式，这个认识是不准确的。旅游的目的往往是放松、开拓视野、增长见识和增进感情。

与之相对，户外拓展基地，拓展训练的目标是提升个人和团队的素质，其核心在于对参训者的提升。从手段上看，生存户外拓展，拓展训练通常强调远离喧嚣、投入山水，有时也会引入露营、徒步等训练手段，但这种做法的目的是为了给参训者营造一种更加投入参加培训的气氛，而不是单纯为了旅游。

不同于体育：

虽然拓展训练以户外活动为载体，但无论是训练目标，合肥户外拓展，还是训练手段，都与体育存在着较大的差别。体育是以身体锻炼和竞技为核心目的的，而拓展训练并不强调身体能力的储备与提升。与之相反，经常会有身体条件并不好的队员成为一个团队主宰的故事发生。

从训练手段而言，拓展训练通常以限时完成任务为标准，要求团队成员共同解决问题，而体育训练则主要以重复性强化训练为形式。

不同于娱乐：

拓展训练具备极大的趣味性，但仍不同于娱乐。娱乐的一个突出特征是没有明显的目的，户外拓展活动，解决的是心理上的某种满足感。而拓展训练的某些项目恰恰是以克服心理障碍，完成心理挑战为目标的。其中更多的内容会侧重于团队建设，这与娱乐的差别是非常明显的。

素质拓展项目的三种常见形式：

当你计划进行素质拓展项目时，户外拓展，要考虑到一系列的问题。首先，拓展，考虑的是素质拓展活动应与所需要的学习成果相连接。如果拓展训练与学习目标无关，户外拓展找哪家，那么它产生的持久印象就没有什么价值可言。其次，素质拓展过程中、讲解的质量是连接工作的关键因素。

素质拓展有多种形式，其课程主要由水上、户外和场地三类课程组成。

水上课程：游泳、跳水、扎筏、划艇、潜水等；

野外课程：远足露营、登山攀岩、野外定向、溶洞探险、伞翼滑翔、户外生存技能等；

场地课程是在专门的训练场地上，利用各种训练设施，如高台跳水、高架绳网等，开展各种团队组合课程及攀岩、跳越等心理训练活动。

在野外拓展训练中的断桥、空中单杠、攀岩等个人项目恰是对个人心理与信心的挑战。

在野外做拓展训练中，面对高难度和高空体验时，个人是无法仅用自己的力量来完成全部的课程训练的。自然，团队成员的支持与呐喊成为了每个人完成自我挑战的决定因素。当每个参训人员成功完成训练科目时，一种自我成功的满足感和与团队共同努力成功的成就感油然而生。每个人会从心底感谢团队的支持与鼓励，感谢队友的关怀。此时，整个团队的士气与战斗力是在办公室里从来不曾达到的。

山众山(图)-户外拓展基地-户外拓展由厦门山众山企业管理咨询有限公司提供。厦门山众山企业管理咨询有限公司(www.szstyjy.com)有实力，信誉好，在福建厦门的教育、培训等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进山众山和您携手步入辉煌，共创美好未来！