

户外拓展训练 山众山 户外拓展

产品名称	户外拓展训练 山众山 户外拓展
公司名称	厦门山众山企业管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	厦门思明区曾厝垵曾山11号
联系电话	15159656520

产品详情

高空项目该训练项目给我的启发：人的潜能是巨大的，遇到困难和难题，首先不能被吓倒，要克服自己的心理障碍，培养超越自己的信心，然后才能想办法解决它；一项工作的完成往往倾注了很多人的心血，自己只是团队的一份子，不要只强调自己的重要，而忽视其他人的作用；相信伙伴、相信团队的力量，敢于把自己交给团队，团队就是我们的安全带，团队就是我们的后盾，团队使我信心大增。

拓展训练的目标

为参与者建立人际关系和资讯交流的平台，实现心情愉悦、心态积极、精神焕发的目的；
通过游戏的方式，运用行之有效的创造性思维来突破自我、更创事业高峰；
提升团队创造力，增强团队凝聚力，建立创造型团队；
掌握团队创新和克服团队沟通障碍的技巧；充分认识团队创新的重要意义；合理的团队分工与协调，可发挥个人在团队中的作用，莆田户外拓展，提升团队成员间的沟通、协调能力；
以案例和游戏互动的方法实施训练内容和目标达成。

在拓展训练的团体项目“毕业墙”中，要求全队20名队员在不借助外力（物品）、脚不粘墙的情况下全部攀登上三米高的毕业墙。整个项目流程是：首先由两个人先搭建人梯将一名身强力壮的队员送上毕业墙；接下来由其他队员相续搭建人梯，将其余队员通过“下顶”、“上拉”的形式，户外拓展有哪些项目，把所有队员依次送上毕业墙；后一名队员是通过上面的一名队友以整个身体作为连接锁将其带上毕业墙。

此项目是一个培养团队精神的团队合作项目。可以说顺利完成此项目的团队都具有一个“通性”，那就是很好的团队凝聚力。正是因为如此，在整个团队登顶的过程中，户外拓展训练，不禁触发笔者对团队凝聚力的几点感悟……

1、团队凝聚力建立于目标上的共识。

目标上所达成的共识是团队凝聚力的基础。贯穿于整个项目始终的是共同的目标，那就是“团队登顶”，而每位队员也正是就这一共同目标达成了共识。正是因为有着共同的目标，所以从根本上激发每位队员主观能动性；也正是因为有了主观能动性，所以大家才可以紧密的联合在一起；恰恰是这种紧密的联合，增强了团队的凝聚力。

如果说在拓展任务中，我们可以为共同的目标而齐心协力、通力协作。那么，在日常工作中难道我们就不能为共同的目标而齐心协力、通力协作吗？如果说拓展中我们的任务是“团队登顶”。那么我们在工作中的共同目标是什么呢？难道不是取得优异的成绩吗？实现自我的价值吗？

2、团队凝聚力蕴藏着对团队的尊重

在整个团队登顶的进程中，团队中每个人都客观存在着与其他队友不同的想法、不同的需求、不同的个性、甚至不同的性别。但是为了整个项目的成功，大家必需拧成一股绳、尊重团队的后意见、服从团队的整体安排。当面临三米的高墙时所有人都有恐惧感；也许没有队员从心底一开始就甘做人梯；后登顶的那名队员和以身体做连接锁的队员，甚至看上去非常危险。但为什么大家都按部就班的做了呢？因为大家都很了解，要想完成项目必需舍弃个人利益、必需服从团人的安排、必需执行团队的决定。而这“舍弃”、“服从”、“执行”都蕴藏着对团队的尊重。

在工作中，当个人利益与整体利益发生冲突；当同事间因公事思想产生分歧；当经理要求我们合作“攻单”，我们却想着如何。我们是否可以做到“求大同、存小异、以同化异”？其实这又何偿不是对团队的尊重呢？

3、团队凝聚力体现于成员间的协作。

不难看出，整个项目的每一个环节就如一个个单列的珍珠，是相互间的协作把每一个环节整体的串联在一起，后形成一个的“珍珠项链”。而大家的协作是以相互间的信任为前提。就是人与人之间的这种相信，使得下面的队员甘做人梯；中间的队员敢于伸出救助之手；上面的队员勇于伸出援助之手。而这“梯”与“手”之间，“手”与“手”之间的接触与连接所体现的正是一种协作。也正是有赖于这种协作，使得整个项目圆满完成。

工作中的协作更无处不在，上级与下级之间；同级之间；平行部门之间。当上级不援力、下级不得力、同级不借力、平行部门使反力，试问团队还有任何凝聚力可言吗？可以说，协作的品质是影响团队凝聚力的指标。

4、团队凝聚力升华于归属感。

在整个项目的进程中，坚定不移的共有二个信念，其中一个就是“团队登顶”，另一个则是“决不放弃任何一个人”。我们始终喊出一个口号就是：我们就是一家人！“我们”指的是团队中的每一个成员；“家”指的是团队；而“我们就是一家人”所指的是“团队就是我们每个队员的家，每个人都是家中的一员，我们将同进同退”。那么，“下顶”体现着“扶持”；“上拉”体现着“援助”；“中间连接”体现着“承担”；“口号”体现着“鼓舞”和“关爱”。也恰恰是这些扶持、援助、承担、鼓舞、关爱，营造出家的感觉，而这家的感觉随之带来的就是团队的归属感！

工作对每名员工来说不只是物资需求，也包含着精神需求。一份薪水不错但勾心斗角的工作不见的人人都愿意做；一份薪水具平但关系融洽的工作不见就没人愿意做；但值得肯定的一点是，一个缺乏归属感、没有凝聚力的团队，肯定免不了“缺兵少将”的局面。

综上所述，增强团队凝聚力无异于增强团队战斗力。在商场如战场的今天，团队凝聚力的重要性不言而喻。

户外拓展训练-山众山-户外拓展由厦门山众山企业管理咨询有限公司提供。厦门山众山企业管理咨询有限公司（www.szstyjy.com）有实力，信誉好，在福建 厦门 的教育、培训等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将促进山众山和您携手步入辉煌，共创美好未来！