

天气转凉|卫生巾品牌厂家温馨提示注意事项

产品名称	天气转凉 卫生巾品牌厂家温馨提示注意事项
公司名称	上海亚日工贸有限公司
价格	9.90/包
规格参数	长度:290mm 宽度:150mm 洁净度:10万级
公司地址	青浦区外青松公路7548弄588号4号楼-177
联系电话	86 021 59856721 18015445086

产品详情

这两天突然变凉了，对于天生比较怕冷的南方人还真是有点不习惯了，这不卫生巾品牌厂家已经有好几位同事已经感冒了。当然感冒的人都是办公室里的同事。因为卫生巾

生产车间是全封闭式的，车间里的同事一个也没有感冒的。现在那几位办公室的同事都被车间主管拒绝入内了，车间主管说：请你们不要把细菌带到车间！人病被人欺呀真是可怜，所以一定要注意身体，要适时添衣。不要变成可怜人的行列了！冬季天气突然转凉，也是伤风感冒的多发季节。身体一定要保暖，宁愿多穿点也不可以着凉，冬天感冒了真的很难一下子好起来的。冬季胃也是大家需要关注的一件事情：人体受到冷空气的刺激，血液中的组胺酸增多，胃酸分泌增加，导致胃病复发。预防应注意保暖，改善胃肠道的血液循环；合理膳食，保养脾胃，少吃多餐，定时定量，戒烟禁酒，忌食凉物。冬季如何保养皮肤：首先穿质地柔软的纯棉衣物，或真丝等天然纤维织物，少穿化纤质地的内衣，衣物要尽量宽松；第二，每天应保证饮水量不少于2000毫升(8杯水)；第三，经期姨妈巾要勤换，尽量使用负离子卫生巾。第四，多喝红茶。此外也可补充一些白菜、菠菜、黄豆等；第四，多吃水果、蔬菜，少吃大蒜、辣椒等。

原文出自：<http://www.usaobb.com/news/news-109.html>