

漳州团队执行力训练 德诺拓展拓建拓展培训

| | |
|------|----------------------|
| 产品名称 | 漳州团队执行力训练 德诺拓展拓建拓展培训 |
| 公司名称 | 福建德诺管理咨询有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 晋江市桥南百捷首府2号楼 |
| 联系电话 | 13959759502 |

产品详情

拓展训练好处多多

(1)对个人的作用：

提升心理素质，缓解工作压力，激发自身潜能，增强自信心，学会在特定的环境中生存。

(2)对团队的作用：

促进团队成员之间的沟通与合作，提高凝聚力，增强执行力，提升团队成员归属感，进而提升团队的工作效率。

关于我们：

福建德诺管理咨询有限公司：体验式培训，拓展团建，狼性特训，青少年夏令营，漳州团队执行力训练，戈壁徒步赛，海岛野外生存，企业内训定制班等，2002年在厦门成立拓展培训商学院，以拓展训练，课程研发，拓展基地建设，师资人才孵化为主。有需要的可联系咨询，欢迎大家来电咨询！

拓展训练项目——信任背摔介绍

全队每个人轮流上到背摔台上背向队友，漳州团队执行力训练价格，双脚后跟1/3出台面，（培训师做出示范动作）身体重心上移尽量垂直水平倒下去，下面的队员安全把他接住即为完成。

在做这个项目的过程中需拓展项目 信任背摔要注意，首先，背摔队员在背摔台只能严格按照动作要领来做才可以保证足够安全，特别要遵守以下四点；不要向后窜跃、倒下时肘关节收紧不要打开、不要垂直向下跳、要控制自己的双脚不要上下摇动并打开，不要再倒下时回头看，不要突换动作以免给下面的队友带来伤害；

其次，搭人床的队员头一组队员的肩膀距背摔台沿约30公分的距离，个子可以不用很高，通常可以安排为女士；第二、三组应用力度强的四个人，漳州团队执行力训练企业，当然，如果背摔者的个子较高受力点应向后调节。每组队员的肩膀应紧密相连勿留空隙；人床形状应保持由低渐高的坡状，剩下的队员要用双掌推住后一组队友的肩膀处，以保护人床的牢固，所有队员在任何时候都不可以撒手或撤退；

当听到背摔队员的询问：准备好了吗时，头要向后仰同时侧向队友的背部，当队友倒下来后一定遵守“先放脚后将身体扶正”的拓展安全首要原则；另外，做保护的队员不要迅速撒手或鼓掌，以免发生其他意外。而后组队员在承接几名队员后要互相交换组位以免疲劳。（注：教练须知：在学员平安倒在人床之前，在任何情况下都不得松开手中的背摔绳）

拓展项目——生产流水线

形式：水管运球

类型：团队建设

时间：30分钟

道具：1、水管(剖成对半)
16枝/组，长短不一、2、大小、类型不同的球类10颗、3、桶子一个(水桶或置物篮) -个

场地：室内外皆可

活动目的：培养团队精神、学习和睦与相互协调

怎么完成：

- 1、选定一段距离(约比人数多两大步)，将水桶放在尾端，小组学员必须利用手中的水管将所有的球运至尾端的水桶中，漳州团队执行力训练机构，任务才算完成
- 2、运送的过程水管不可碰到或重叠，与前后伙伴的手不可接触
- 3、球行进时只能前进不能后退或停滞，也不能掉落地面或水管之外，若违规，必须再重起点运送
- 4.球如果弹出桶外，需再从头运送一次

漳州团队执行力训练-德诺拓展拓建拓展培训由福建德诺管理咨询有限公司提供。福建德诺管理咨询有限公司(www.fjqzdn.com)为客户提供“拓展团建，拓展培训，拓展训练”等业务，公司拥有“德诺”等品牌，专注于教育、培训等行业。欢迎来电垂询，联系人：郭经理。