

# 团队拓展训练 山众山 赣州团队拓展

产品名称	团队拓展训练 山众山 赣州团队拓展
公司名称	厦门山众山企业管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	厦门思明区曾厝垵曾山11号
联系电话	15159656520

## 产品详情

学生参加素质拓展训练有哪些好处

### 一、有助于培养学生创造性的思维和实践动手能力

素质教育可以划分为身体素质教育、心理素质教育、社会素质教育。创新素质是这三类素质相当发展甚至高度发展的集中体现，它不是与这三类素质平行的另一类素质。当今社会，创新是知识经济的，创造力是衡量科技人才质量的重要标准。而培养学生创造力和创新精神又是素质教育中的重点。激发想象潜能，培养学生的创造力是拓展训练的重中之重。例如“罐头鞋”、“扎筏”、“电网”等很多项目，都是为培养学生创造性思维而设计的。活动中没有人教你怎么做，你没有在书本上学到过这样的知识，要完成这些任务只能靠你们自己，发挥你的想象力，挖掘你的创造力和实践动手能力。在这种特定的环境中你会发现，赣州团队拓展，你的思维是那么具有创造性。想象力是那么丰富、动手能力是那么强。拓展训练给了人们一个激发自己创造性思维的空间，一个培养自己实践动手能力的场所。

### 二、有利于培养学生团队协作精神，以及相互关爱、相互信任等优良品格

当代学生大部分是独生子女，从小家长的娇惯和纵容使孩子养成了任性、孤立、自私、没有爱心等不良习惯。通过参加拓展训练能让学生在参与中体会到团队协作的意义、怎样与别人合作，同伴间相互关爱和信任，对培养学生的优良品格具有重要意义。

### 三、对学生心理健康教育起到积极的促进作用

心理健康教育的目的在于提高学生的心理素质，培训学生坚韧不拔的意志、品质，增强青少年适应社会的能力。心理素质是人才素质的基础，心理素质的提高将有利于人才素质的提高。拓展训练就像一个安全的、充满真诚并富有挑战性的心理实验场，团队拓展，在一些特定的环境和气氛中，学生要不断克服自己的心理恐惧，团队户外拓展，提高情绪调节和自我调控能力，保持平和心态，挑战自己，战胜自己。从而塑造冷静、果断、坚韧不拔的良好意志品质。因此，参加拓展训练能够对学生的心理健康起到积极的促进作用。

## 拓展训练特点

- 1、综合活动性。拓展训练的所有项目都以体能活动为引导，团队拓展培训，引发出认知活动、情感活动、意志活动和交往活动，有明确的操作过程，要求学员全身心的投入。
- 2、挑战极限。拓展训练的项目都具有一定的难度，表现在心理考验上，需要学员向自己的能力极限挑战，团队拓展训练，跨越“极限”。
- 3、集体中的个性。拓展训练实行分组活动，强调集体合作。力图使每一名学员竭尽全力为集体争取荣誉，同时从集体中吸取巨大的力量和信心，在集体中显示个性。

## 拓展训练课程设计依据

### 体验式培训理论基础

根据我们在日常生活的总结：用眼睛阅读到的信息，我们只能记得10%  
；用耳朵听到的信息，我们能记得20%  
；但如果所有的感官结合在一起，体验经历过的事情，我们却能够达到80%  
的回想能力。这就是传统学习方式与体验学习方式的差别。

因此，当全球企业界的教育训练机构力图寻找一种效果持久的训练方式时，体验式学习（Experiential Learning）以其独特的魅力和持久的优势照亮了渴求者的眼睛。野外生存拓展培训免费咨询热线请看图中联系方式

团队拓展训练-山众山-赣州团队拓展由厦门山众山企业管理咨询有限公司提供。厦门山众山企业管理咨询有限公司（[www.szstyjy.com](http://www.szstyjy.com)）位于厦门思明区曾厝垵曾山11号。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前山众山在教育、培训中享有良好的声誉。山众山取得商盟认证，我们的服务和管理水平也达到了一个新的高度。山众山全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。