

专业拓展培训公司 拓展培训公司 德诺拓展培训价格实惠

产品名称	专业拓展培训公司 拓展培训公司 德诺拓展培训价格实惠
公司名称	福建德诺管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	晋江市桥南百捷首府2号楼
联系电话	13959759502

产品详情

拓展训练能给企业带来什么样的变化？

- 一、加强企业成员之间的美好沟通
- 二、为员工创造可持续发展的环境
- 三、正确行使领导职能
- 四、加强企业规范建设

那么拓展训练公司能否解决以上问题呢?答案当然是能，可能有些人不相信，为什么拓展训练能建立企业文化、增强团队凝聚力?说通俗易懂点就是：通过拓展训练项目从而达到预期效果，拓展项目有上百种，根据不同情况适配对应的项目，从而达到一定拓展效果!

拓展培训游戏——抓手指

[目的]集中注意力。

[方法] 学生围成一个圆圈，面向圆心站好，然后把左手张开伸向左侧人，把右手食指垂直放到右侧人的掌心。

教师发出“原地踏步走”的口令后，全体踏脚步。教师可用“1、2、1”的口令调整步伐。当发出“1、2、3！”的口令时，左手应设法抓住左侧人的食指，右手应设法逃掉，以抓住次数多者为胜。

[规则]

- 1.抢口令者抓住无效。
- 2.手掌不张开，抓住无效。

关于我们：

福建德诺管理咨询有限公司：体验式培训，拓展团建，狼性特训，专业拓展培训公司，青少年夏令营，戈壁徒步赛，海岛野外生存，企业内训定制班等，2002年在厦门成立拓展培训商学院，以拓展训练，课程研发，专业拓展培训公司，拓展基地建设，师资人才孵化为主。有需要的可联系咨询，欢迎大家来电咨询！

拓展项目高空断桥操项目布置

- 1.开始前，检查训练场地并准备器材，之后把学员带至断桥场地，面向断桥站成横排；
- 2.任务：接下来我们要做的这个项目叫做空中断桥，这是一个个人心理挑战的项目，我们队的每一个队员都要在穿戴好安全装备后，从铁柱爬上断桥，站在木板的一端奋力跳向另一端，跳过之后在跳回来，就完成了这个任务。
- 3.要求：当大家在跳的时候，要注意两点，一，不要助跑。第二，不要立定跳，标准姿势是单腿起跳，越向前方。（给大家做示范），请大家在原地按照我这个姿势来回的跳几次，习惯一下这个动作。（在

学员跳跃的时候，仔细观察大家的跳跃能力，专业拓展培训公司，每个人能跳多远？做到心中有数，同时关注三种人：年纪偏大、体重偏胖、中年女士，拓展培训公司，查看他们的跳跃能力）

4.我们这个项目不是考察大家的跳远能力，关键在于挑战大家的心理，因此给大家的距离都是大家能力之内的，只要跳起来都可以跳过去，但是想一步迈过去是不可能的，大家必须要跳起来才能过去。

专业拓展培训公司-拓展培训公司-德诺拓展培训价格实惠由福建德诺管理咨询有限公司提供。福建德诺管理咨询有限公司（www.fjqzdn.com）为客户提供“拓展团建，拓展培训，拓展训练”等业务，公司拥有“德诺”等品牌，专注于教育、培训等行业。欢迎来电垂询，联系人：郭经理。