

扶延灸补肾膏药厂家直销|扶阳灸补肾贴一盒

产品名称	扶延灸补肾膏药厂家直销 扶阳灸补肾贴一盒
公司名称	山东朱氏堂医疗器械有限公司
价格	129.99/盒
规格参数	品牌:扶延灸
公司地址	天桥区泺安路
联系电话	15689710525

产品详情

扶延灸补肾膏药厂家直销|扶阳灸补肾贴钱一盒

在中医当中，有着很多物理疗法，比如针灸、按摩等等，而在近几年，艾灸十分流行，它不仅可以帮助人们调理身体，同时还可以防治疾病，效果非常好。艾灸具体也可以分为很多种类，扶阳灸就是其中的一种，在临床上应用也是非常频繁的。那么，扶阳灸的功效具体是什么？

扶阳药灸使用方法

- 1、扶阳药灸分内外两筒。
- 2、撕去胶布，粘贴外筒至灸处。
- 3、用防风打火机，点燃内筒灸柱中心点。
- 4、放入内筒，开始施灸。一个灸筒可以燃烧30-40分钟。
- 5、上下调节内筒高度可以调节艾灸温度。

注意：对初次施灸的人，内筒高度调至1/2、2/3处，以温度适中为宜。

灸法技巧小提醒

- 1、灸的时候，让灸桶尽量垂直地面。灸后背的时候，可以趴着。灸前面的时候，可以躺着。
- 2、灸侧面的时候，将灸桶贴的和地面有60度角度，或者灸桶下垫一块毛巾。

这样能达到温和灸的功效，而不会感觉太烫。

3、灸的时候外桶受热膨胀，内桶固定不住时：拿出内桶，用力捏一下外桶，再灸，就可以固定内桶高度！

使用注意事项

- 1、施灸时保持心情愉快，注意力集中，用心感受艾灸的传导、热力的渗透，效果更佳。
- 2、男女老少都可艾灸，三岁以下孩子艾灸，请另外咨询专业老师。
- 3、灸后用掌心轻按压艾灸处，用衣服或毛巾遮住穴位，为封穴。
- 4、不适宜施灸人群：醉酒者，孕妇。
- 5、艾灸时以及灸后半小时内，不可吃冷的冰的，不能洗冷水，不可吹风。
- 6、灸后多喝热水，补充阳气后，提高运化，需要补充水分。
- 7、灸后4小时后再洗澡。
- 8、脸部艾灸，需专业老师指导。