

## 池州排球网球架,家庭室外网球柱,比赛排球柱工厂,

产品名称	池州排球网球架,家庭室外网球柱,比赛排球柱工厂,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	300.00/副
规格参数	品牌:达创 型号:DC-077 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

池州排球网球架,庭室外网球柱,比赛排球柱工厂,打羽毛球的好处

羽毛球场馆里总是能看到很多人羽毛球手,有的身怀超球技,有的谈吐优雅,有的身姿曼妙,长期的羽毛球运动让她们充满健康活力,那么羽毛球运动对人们来说到底有什么好处呢?

1.快速健身。生命在于运动,打羽毛球,不到十分钟,就能汗流浹背,在短时间内就能达到健身效果。

2.塑身。看过羽毛球比赛的人都会发现,羽毛球运动员无论男女,身材都很匀称,尤其是女队员,四肢修长,亭亭玉立,这是羽毛球运动的特点决定的。次打球或是隔很长时间打球的人天身肌肉疼痛,走路都困难。这从体育科学的角度讲,这些肌肉之所以疼,是因为长期以来没有得到锻炼的结果。就像练健美一样,哪块肌肉有感觉,说明哪块肌肉得到锻炼。打羽毛球锻炼的部位,其他运动不容易练到。

### 2场地扩展编辑

羽毛球场呈长方形,各条线宽均为4厘米,场地上空12米以内和四周4米以内不应有障碍物。球场网1.524米,双打边线处网1.55米。

羽毛球场准羽毛球场为一长方形场地,长度为13.40米,双打场地宽为6.10米,单打场地宽为5.18米。球场上各条线宽均为4厘米,丈量时要从线的外沿算起。球场界限好用白色、或其它易于识别的颜色画出。按比赛规定,整个球场上空空间低为9米,在这个度以内,不得有任何横梁或其它障碍物,球场四周2米以内不得有任何障碍物。任何并列的两个球场之间,少应有2米的距离。球场四周的墙壁好为深色,不能有风。

底座羽毛球柱底座重量60公斤,80公斤,90公斤,100公斤,110公斤,130公斤,颜色绿,蓝,黄,立柱42的,壁厚3个无缝钢管,紧线器。