

晋城便捷式羽毛球网架,室内外移动式球柱,气排球球柱球架,

产品名称	晋城便捷式羽毛球网架,室内外移动式球柱,气排球球柱球架,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	300.00/副
规格参数	品牌:达创 型号:DC-077 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

室内外移动式球柱对于排球想大都不陌生，是一项非常常见的体育运动，经常打排球可以：

一、改善体型及姿态。排球运动本身需要运动者具备跑、跳、下地、滚翻等多种动作，打排球可锻炼人的腿部肌肉，腹部肌肉，上肢肌肉，在打排球是常要做弹跳扣球的动作，锻炼了大腿、腰部的肌肉，消耗身体多余的能量，让身材很加健美。

二、改进肌肉力量，激励身体的灵活性和协调性。排球运动的传递动作可以提神经的传导速度，增加神经传递介质，提反应的速度和灵活性，缩短反应时间，提敏捷性。特别是在排球的比赛中，能提神经过程的度，使大脑皮层性提，注意力集中，从而使神经过程的和更为平衡，达到神经系统的协调能力增的目的。

三、释放压力，调节情绪。通过排球运动，还可以使劳动后疲劳的身体得到积极的休息，使其精力充沛地再投入工作，又可使体制增，体格健壮，精力旺盛，工作能力提。标准球网应为黄褐色或草绿色

四、提跳跃的能力，改进心肺功能。排球属于有氧运动，不仅能够锻炼你的爆发力、弹跳力，而且可以提你的耐力，有助于肌肉生长。经常打排球可以减轻对心脏和肺部肌肉的，提心肺功能。球场界限好用白色、或其它易于识别的颜色画出

五、提团队意识。排球运动又是一项集体运动项目，浮在空中要经过团队的三次配合才能够完成，健身的同时对子锻炼团体配合意识和能力也很重要。室内外移动式球柱

沙滩排球很是我们去海边的玩项目。没有繁琐的工具，用两个排球柱支起一张网，就可以愉快的打排球啦!选材方面：选用标钢材，严格按照体育用品质量检测规定的材质要求生产加工，采用内资质、信誉好的大公司生产的钢材、铁板、轴承、塑粉、焊丝等产品进行加工生产