

襄樊户外简易折叠网球架,室外标准羽毛球柱,达创体育排球柱,

产品名称	襄樊户外简易折叠网球架,室外标准羽毛球柱,达创体育排球柱,
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	300.00/副
规格参数	品牌:达创 型号:DC-077 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

体育是人类社会发展中,根据生产和生活的需要,遵循人体身心的发展规律,以身体练习为基本手段,达到增体质,提运动技术水平,进行思想品德教育,丰富社会文化生活而进行的一种有目的、有意识、有组织的社会活动,是伴随人类社会的发展而逐步建立和发展起来的一个专门的科学领域。

舒筋。羽毛球同篮球、网球、乒乓球一样,是个较体力的运动,技术占40%,体力占60%,哪怕是寒天冻地,一场球打下来身会出汗,春天秋天就更厉害了,对身体起到调整和平衡的作用,促进新陈代谢,对预防心血管病,身健体非常有益。户外简易折叠网球架

排毒养颜。长期打羽毛球的同志胖子比较少,走路轻松,人变得较年轻。每天出汗把身体排出,使你大小便通畅,叫你汗流浹背,体毒排泄,对预防痛风病很有脾益。

治颈椎(肩周)病。参与羽毛球运动,要用手肩膀协调出动,拼命抽球,你的头要抬、肩要动,每天坚持打球一小时以上,骨质增生很难形成。因此,颈椎、肩周病很难产生。室外标准羽毛球柱

锻炼眼力。打羽毛球你的眼神要跟着球转,球到哪,眼到哪,一会看近,一会看远,一会看,不仅是身体在动,而且眼也在转动,使眼在自然运动,逐步提视力。

减肥。打球前,将军肚直挺,饮食不好,通过打球后,胖子瘦了,肚子小了,身体感到有劲了,结实,不是虚体质了。增友谊。通过打球、比赛不相识的都互相认识了,了解对方的性格,真正以球会友,友谊长存。提技能。通过球友组织比赛,激发技能训练,球友之间互相学习,共同提。开心。养生讲:每天要大笑三次,对人的精神舒畅,促进五脏六腑活动非常有好处。可排除浊气、邪气。只要羽毛球一发,一场球打下来,要笑十次以上,使人的心情保持快乐。身体灵敏。打球的人都精神抖擞,精道道的,身体灵活,四肢勤快,打羽毛球的,身体关节骨骼都用的上,采取抽吊结合,四方球、左右勾球、变化

多样，使身体灵活多变。健脑增智。羽球人员要动脑打球，不是不动脑击球，叫打球先打脑，要研究对方弱点、致命地方，因人而宜，以人为本，坚持以我为，以主动为动力，以快速为法宝，以赢球增信心。

羽毛球架网长610厘米，宽76厘米，球网的较上端以7.5厘米的白布对折缝合，用细钢丝绳从中穿过并悬挂在两端的网柱上球网距离地面度为1.524米，在网往上的两端距离地面度为1.55米。球网一般用深绿色或深褐色的优良绳子、以之厘米左右的小方孔编织而成。羽毛球网柱1.55米，用铁质材料制成。标准的网柱由柱杆及柱底盘两部分组成：靠近柱杆中部设有一滑轮装置，用于扣紧拉挂球网的绳索。柱底盘由有相应分量的钦块构成，同住杆下端连接在一起，以保持网柱的平衡。