

# 家用瑜伽房 腾威桑拿房定做 家用瑜伽房批发价格

产品名称	家用瑜伽房 腾威桑拿房定做 家用瑜伽房批发价格
公司名称	泉州市腾威桑拿设备有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	福建省泉州市鲤城区江夏丽景38号
联系电话	13850772328

## 产品详情

### 练习瑜伽前须知的8个瑜伽常识《2》

3. 练习瑜伽前后的2-3个小时不要吃大量的食物，尤其是主食，少量饮水。
4. 要穿透气性好并且宽松的衣服。要光脚练习，这样可以增强你脚掌的感知力。不要穿紧身的衣服，因为瑜伽讲求的就是放松，同时请把身上的饰品都尽量取下。
5. 练习完瑜伽15分钟之后才可以洗澡。因为在练瑜伽时，不光靠口鼻呼吸，皮肤也参与了锻炼，家用瑜伽房安装维修，练习后皮肤的毛孔随之张开，身体会感觉非常敏锐，如果马上洗澡，冷水或热水都会给皮肤造成强烈的刺激，增加心脏的负担。

泉州腾威桑拿主要从事销售、设计、安装和维修保养高中档的干蒸房、汗蒸房、湿蒸房、高温瑜伽等桑拿设备，专业的设计可根据客户要求加工定做各类美容院汗蒸房，桑拿房，家用汗蒸房，单、双、多人汗蒸房等系列等，我们的产品质量安全有保障，工程设计值得信赖，完善的服务让客户更加信任满意，有需要这方面的广大客户可以拨打图片上的电话，欢迎来电咨询！

### 冬天是练习高温瑜伽的好时候《3》

#### 三个眼镜蛇式

1. 匍匐在地面上，全身放松，下巴接触地面，双手靠近胸部，手掌贴地；腿和长，脚背贴。

2. 吸气，慢慢地抬起头，颈部、背部、肚脐、小腹，双手放松，“蛇”的一半。
3. 继续吸气，双臂伸直，稍微抬起上半身，放松肩膀、脖子、肚脐、小腹，眼睛盯着天花板。
4. 双臂放松，让身体慢慢下来，下巴接触地面，手在你身边，呼吸。

休息30秒，然后行动。重复5~10次。

功效:增抢心肺功能，家用瑜伽房价格，加强呼吸，家用瑜伽房批发价格，预防干冒。

泉州腾威桑拿主要从事销售、设计、安装和维修保养高中档的干蒸房、汗蒸房、湿蒸房、高温瑜伽等桑拿设备，专业的设计可根据客户要求加工定做各类美容院汗蒸房，桑拿房，家用汗蒸房，单、双、多人汗蒸房等系列等，家用瑜伽房，我们的产品质量安全有保障，工程设计值得信赖，完善的服务让客户更加信任满意，有需要这方面的广大客户可以拨打图片上的电话，欢迎来电咨询！

高温瑜伽，也叫热温瑜伽或热力瑜伽。就是在38 -40 的高温环境中做瑜伽。它由26种伸展动作组成，属于柔韧性运动，能改善脊椎柔软度，适合办公室一族。同时，它藉由一些扭转弯曲伸展的静态动作，直接刺激神经和肌肉系统，可以减轻体重。”，是由印度瑜伽大师比克拉 热瑜伽姆（Bikram Choudhury）与他的妻子创立。在38 左右的室温配合下，60分钟内完成26个固定的瑜伽姿势。

泉州腾威桑拿主要从事销售、设计、安装和维修保养高中档的干蒸房、汗蒸房、湿蒸房、高温瑜伽等桑拿设备，专业的设计可根据客户要求加工定做各类美容院汗蒸房，桑拿房，家用汗蒸房，单、双、多人汗蒸房等系列等，我们的产品质量安全有保障，工程设计值得信赖，完善的服务让客户更加信任满意，有需要这方面的广大客户可以拨打图片上的电话，欢迎来电咨询！

家用瑜伽房-腾威桑拿房定做-家用瑜伽房批发价格由泉州市腾威桑拿设备有限公司提供。泉州市腾威桑拿设备有限公司（www.qztengwei.cn）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！