

小型团建 山众山 龙岩小型团建

产品名称	小型团建 山众山 龙岩小型团建
公司名称	厦门山众山企业管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	厦门思明区曾厝垵曾山11号
联系电话	15159656520

产品详情

拓展培训能给企业带来什么?

一.拓展培训是什么?

拓展培训是一种户外‘体验式’培训。

体验式培训强调学员去"感受"学习，而不是常规在课堂上说教与听讲，在体验式培训中，学员是过程的主宰，如果学员感到课程的进程由他们掌控，他们将更加注意活动的过程--没有人比自己更能走近自己的内心。研究指出，一般课堂讲授式学习的吸收程度为20%，而体验式学习吸收程度高达80%，小型团建活动照片，能更加有效地将思维信息传授给学员。体验式培训中包含个人挑战性项目和团队合作性项目。学员无论在个人还是在团队的层次上，都可通过对危机感、领导、沟通、面对逆境和激励等要素的训练而得提升。个人挑战项目，强调挑战自我、信任队友和伙伴的激励。学员在队友的激励下，通过完成规定科目来扩大自己的"舒适领域"，从而正视困境和减少对危机感的恐惧。团队协作项目需要学员发挥团队合作精神，通过有效沟通掌握正确的合作方法。所有队员积极参与，发挥聪明才智，从而得到了解自我和提升团队的机会。

毕业墙

在4米高的毕业墙面前，五个小团队合并成一个大团队，竞争没有了，只剩下合作。经过讨论，我们找到了爬毕业墙的方法：高个队员站在魁梧高大的垫底队员肩上，再由第二轮队员托举高个队员的脚，使其可以伸手够到墙顶，努力爬到墙上，龙岩小型团建，再把下一位队员拉上来，其余队员围在墙下，双臂弯曲呈托举状，作保护人墙，队员都爬过墙了，后一个队员抱紧倒数第二个队员的双腿，被墙上的队员拉上来了。毕业了！64个队员以8分17秒的好成绩毕业了。我们这些中间爬上墙顶的毕业生，看

着垫底队员因被踩而红红的肩膀，衷心感谢他们的付出和牺牲；看着先驱队员因拉人而酸痛的手臂，感谢他们的勇气和力量；互相感谢着，为了给予别人的支持，为了团队合作的成功，为了相互的信任，小型团建场所，为了超越了的自己。

1995年以前，中国没有拓展训练四个字，也没有把拓展应用在这种全球盛行的体验式培训的称谓之中。1995年，由中央组织部刘力先生引入中国，区别于香港外展训练而命名为拓展。并在96年。16年后的今天，“拓展”二字，小型团建，已经泛化为各行业的代名词。比如鞋服行业，将空白市场开发，也称之为市场拓展或直接成立市场拓展部。

小型团建-山众山-龙岩小型团建由厦门山众山企业管理咨询有限公司提供。厦门山众山企业管理咨询有限公司（www.szstyjy.com）是从事“企业拓展,户外拓展,冬夏令营,研学旅行,红色党建”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供高质量的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：陈先生。