

# 碱地小米 吉林单氏米业 碱地小米的优势

产品名称	碱地小米 吉林单氏米业 碱地小米的优势
公司名称	北京成至国际管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	吉林省通榆县兴隆山镇长胜村
联系电话	18624096898

## 产品详情

为什么日常要吃上一碗有机小米？

小米大家都应给不会陌生，清晨在早餐店吃早餐，“老板，来一碗二米粥，碱地小米的优势，在来点小咸菜。

”这个二米粥大家都不会陌生吧，二米粥就是小米和大米混合在一起煮成的粥。

一般的早餐店都会有二米粥，二米粥老少皆宜，细腻柔滑，又有一股小米的清香味道。

但是吉林单氏米业的碱不落有机小米是小米中的精品，是从土地到餐桌全程无污染控制，是选用农民家里世代代延续下来经严格筛选的古老品种。经绿色基地种植全部施用农家肥，碱地小米，传统工艺加工，碱地小米营养，100%保留了营养成分。

吉林单氏米业拥有自有种植基地及加工工厂，种植基地靠近向海自然保护区，世界三大盐碱地之一的吉林通榆县，小米中含有苏打成分，弱碱成分调节人体酸性环境。加工过程中无添加，无抛光，保留胚芽米原始营养。

具体小孩添加小米粥的时间呢？

尽管像小米这类的粗粮有很多好处，也可以对小孩消化系统、有一定的益处，但是在可以添加辅食时，还是应该从含铁类米糊开始，不适宜马上就给小孩食用小米粥，特别是做的不软烂的。

这是由于粗粮本身是高纤维食物，而热量却不及大米那样精细的食物，在孩子刚添加辅食时过多食用会不满足所需的热量和对细烂食物需求。

而把添加小米粥的时间安排在周岁过后。在孩子平时的饮食中除去保证一定量的奶类、需要摄入的其他食物种类、合理数量、饮水外，可以摄入少量的小米等粗粮。

还是那句话，家长要在自家孩子饮食喂养过程中多多观察、留心的。在不同营养元素的食物、同类食物之间的搭配互换，如何选取食物的数量上都要细心选择。要根据自己的发育情况和饮食需求、喜好灵活把握！

吉林单氏米业拥有靠近自然保护区种植基地，农作物皆为健康绿色有机食品，源头种植基地和工厂，全流程可视化，粮食品质有保证，加工发货速度快，是您可以放心信赖的代工工厂，期待您的加入！

### 吃碱不落小米注意哪点？

小米护胃的说法深入人心，但有些人一喝小米粥就会难受，这是为什么呢？

淀粉分为支链淀粉和直链淀粉，前者黏性大，会增加食物在胃部的停留时间，造成胃酸分泌增加。

因此，对胃酸多的人来说，不要选择黏小米。

黏小米也叫“小黄米”（“大黄米”是黍的黏性品种），通榆碱地小米，在东北常用来制作黏米饭、黏豆包等。

对胃酸偏少的朋友来说，选择口感软糯一些的为好。目前市场上有黑小米、绿小米、黄小米和白小米等不同颜色的非黏性品种，其中白小米消化，颜色越深的品种，越不适合胃酸少的人。

吉林单氏米业提供OEM贴牌代工服务，长春农科院技术支持，线下自有工厂，有机绿色认证，保证质量，供货及时，可真空包装，生产技术成熟，欢迎前来咨询。

碱地小米-吉林单氏米业-碱地小米的优势由北京成至国际管理咨询有限公司提供。北京成至国际管理咨询有限公司（[www.shanshimiye.cn](http://www.shanshimiye.cn)）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！

