

弱碱小米产地 弱碱小米 吉林单氏米业

产品名称	弱碱小米产地 弱碱小米 吉林单氏米业
公司名称	北京成至国际管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	吉林省通榆县兴隆山镇长胜村
联系电话	18624096898

产品详情

小米熬粥吃米油，营养体内留！

小米的吃法有三：一是熬粥，二是煮饭，三是磨成小米面蒸着吃。这三种吃法，弱碱通榆小米工厂，各有各的滋味，但以煮粥吃为好，可以与各种粗粮搭配，做成不同风味的粥，有着很好的营养和药用功效。

小米熬粥不仅好吃，而且营养丰富，具有益腰膝的功效，确实是上好的营养食品。尤其不可忽视的是小米粥中的米油，滋补力非常好，相当于人参等名贵的药材滋补功效。

吉林单氏米业拥有自有种植基地及加工工厂，种植基地靠近向海自然保护区，世界三大盐碱地之一的吉林通榆县，小米中含有苏打成分，弱碱成分调节人体酸性环境。加工过程中无添加，弱碱小米产地，无抛光，保留胚芽米原始营养。

吃碱不落苏打黄小米时的注意事项

1.小黄米在淘洗时不要用力搓洗，不然会让它含有的维生素大量流失，容易让它的保健养生功效下降，另外小黄米中含有赖氨酸的数量比较少，如果人们长期吃小黄米时，一定要给它搭配赖氨酸含量比较高的食物一起食用，不然会让身体因缺少赖氨酸而出现疾病。

2.由于黄小米性稍偏凉，气滞者和体质偏虚寒、小便清长者不宜过多食用。

3.黄小米熬粥不仅好吃，而且营养丰富，但是不少人都忽视了黄小米粥中的米油，其实这些米油滋补力非常好。想要获得的粥油，煮粥所用的锅必须刷干净，不能有油污。煮的时候小火慢熬，而且不能添加任何佐料。

4.新鲜的五谷杂粮才具有旺盛的生命力，其营养成分也丰富。所以大家在熬制黄小米粥时一定要尽量选择新鲜的黄小米。新鲜的黄小米粥胃黏膜有保护作用，而贮存过久的陈旧黄小米则有致溃疡的作用。所以熬粥所用的米必须是新米，否则黄小米粥的滋补作用会大打折扣。

吉林单氏米业提供OEM贴牌代工服务，弱碱小米，多家品牌合作，线下自有工厂，有机绿色认证，长春农科院技术支持，是您可以放心信赖的代工工厂，欢迎前来咨询。

碱不落黄小米能够滋补身体

无论是久病初愈，或者是刚刚生育过的女人为什么都会选择小米来作为日常饮食，就是因为小米中富含丰富的营养物质。

其中，滋补身体是小黄米的重要功效，因为碱不落有机苏打黄小米中含有丰富植物蛋白和大量碳水化合物，更含有丰富胡萝卜素和维生素，食用碱不落有机苏打黄小米以后，能尽快把这些营养吸收和利用，也能补中缓解体系，它能让人体健康水平明显提高，快速恢复人体中的阳气。

因此，家中常备有黄小米，日常煮小米粥喝，已经是历代中国人民的日常饮食习惯了。

碱不落黄小米如果您还不了解，建议您尝试下，碱地的特有的苏打黄小米，易煮易烂，米油十分丰富，弱碱苏打小米工厂，营养看的见！

吉林单氏米业拥有靠近自然保护区种植基地，农作物皆为健康绿色有机食品，先进的生产设备及专业的生产工人，源头种植基地和工厂，全流程可视化，是您可以放心信赖的代工工厂，欢迎前来咨询！

弱碱小米产地-弱碱小米-吉林单氏米业由北京成至国际管理咨询有限公司提供。北京成至国际管理咨询有限公司（www.shanshimiyecn）在农副产品加工这一领域倾注了诸多的热忱和热情，成至国际一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：张丁予。