

山东床垫，椰棕床垫，席梦思床垫，弹簧床垫

产品名称	山东床垫，椰棕床垫，席梦思床垫，弹簧床垫
公司名称	潍坊市寒亭区铺主家俱厂
价格	.00/个
规格参数	适用对象:成人 品牌:铺主 产品类别:床褥/床垫
公司地址	中国 山东 潍坊市寒亭区 潍坊市寒亭区通亭街东端
联系电话	86 0536 8277234

产品详情

适用对象	成人	品牌	铺主
产品类别	床褥/床垫		

冬暖夏凉，透气性好。

床垫的选择

选用什么样的床垫最好，应该从床垫的功能说起。床垫的功能是保证消费者获得健康而又舒适的睡眠，好床垫有两个标准：一是人无论处于哪种睡眠姿势，脊柱都能保持平直舒展；二是压强均等，人躺在上面全身能够得到充分放松。这就牵扯到床垫的软硬度。

床垫的软硬取决于内胆弹簧的软硬。弹簧除了应有起到支撑作用的必要硬度外，还应有很好的回弹性，即所谓刚柔相济。太硬或太软，回弹都不理想。太硬的床垫人躺在上面只是头、背、臀、脚跟这四个点承受压强，身体其他部位并没有完全落到实处，脊柱实际上处于僵挺紧张状态，不仅达不到最佳休息效果，而且睡这样的床垫时间长了还会对健康有损。太软的床垫，人一躺全身就凹陷下去，脊柱长时间处于弯曲状态，对内脏造成压迫，时间长了，同样不利于健康，并且也不舒适。所以应选用软硬适度的床垫。

一张好的床垫不但能使人拥有舒适的睡眠，而且对身体也大有好处。一般而言，长期性错误的睡姿，尤其是使用不良的床垫，会使脊椎骨节产生位移，因而刺激脊椎内部神经，导致神经所控制的器官逐渐失去正常功能。床垫太硬不但会压迫人体背部神经，也会影响血液正常循环，时间长了还会造成腰酸背痛及坐骨神经酸痛。

由于受到压迫而造成血液循环阻塞，会促使人体苍老，而床垫太软会使人体重量得不到平衡的支持而留下弯腰驼背等后遗症。因此，一张好的床垫是人们保护脊椎最迫切的需要。那么，怎样才能选购到一张好的床垫呢？

在购买床垫时不要光看花色或者价格，要选择信誉卓著的品牌，这样可以确保售后的相关服务；其实最重要的就是床垫本身的质量还有使用床垫的人群。这样才能使你所选购的床垫质量和舒适度得到保证。

购买时的注意事项

为了辨识床垫的弹性是否良好，可以用膝盖试压床面，或是在床角坐下来，试试受压的床垫是否能很快恢复原状。一张弹性佳的好床垫，受压后可马上恢复原状。选购床垫时，手的触感不足以辨识床垫的好坏，最可靠的辨识方法是躺下来左右翻转，好的床垫，绝对没有凹凸不平、边缘下陷或内衬移动的现象。当您躺在床垫上试睡时，好床垫能使您的脊椎保持自然的伸展度，与您的肩、腰、臀完全贴合，不留丝毫空隙。

如何测量床垫软硬

怎样叫软硬适度？最简单的测量方法是：平躺上去，手向颈部、腰部和臀下到大腿之间这三处明显弯曲的地方往里平伸，看有没有空隙；再向一侧翻个身，用同样的方法试一试身体曲线凹陷部位和床垫之间有没有间隙，如果没有，就证明这个床垫与人在睡眠时颈、背、腰、臀和腿的自然曲线贴切吻合，这样的床垫就可以说是软硬适度。

每个人对床垫的软硬喜好各不相同，有的人喜爱睡硬床，有的人则喜爱睡软床，究竟什么硬度的床垫才是好床垫呢？在三十年以前，在德国曾经引发过一场究竟是硬床垫好还是软床垫好的讨论，那场讨论引起德国人体工程学学士界的参与并引发了对人类睡眠姿态的研究。研究的结果是：无论过硬床垫还是过软床垫都对人体健康睡眠不利，正确的床垫应是高弹性床垫。也就是说当施加在床垫上的力大时，床垫应下降得多并对人体产生较多的支持力，反之亦然。这是因为人体是一个曲线，只有在高弹力的床垫上才能使人体及背部都得到支撑，特别是腰部要有有力的支撑，从而使人体各部放松而得到充分休息。由于人体脊椎呈浅s型，躺下时需要适当硬度的支撑物，因此富有弹性的床垫对人体的舒适程度和睡眠的质量至关重要。选床垫不能单纯依靠自我感觉，太软或太硬都不合适，而是根据身高与体重的差异。体重较轻者睡较软的床，使肩部臀部稍微陷入床垫，腰部得到充分支撑。而体重沉者适合睡较硬的床垫，弹簧的力度能给予身体每个部位妥帖，特别是颈部与腰部是否得到良好支撑。你可以参照身高、体重与床垫软硬对照表，那将更为科学。

如何保养床垫

买来好的床垫之后，如果使用不当或保养不力，就会影响床垫的使用寿命。为了家人的健康，要知道床垫的正确保养方法：搬运时避免使床垫过度变形，不要将床垫弯曲或折叠，不要直接用绳索使劲捆绑；不要让床垫局部受力过重，避免长时间坐在床垫边缘或让小孩在床垫上跳跃，以免局部受压，致使金属疲劳影响弹力；要定期把床垫翻转使用，可以上下翻转或首尾对调，一般家庭3至6个月换位一次即可；除使用床单外，最好能套上床垫罩，避免床垫弄脏，方便洗涤，以确保床垫清洁卫生；使用时去掉塑料包装袋，保持环境通风干爽，避免床垫受潮，切勿让床垫暴晒过久，以免床面褪色。

- 1、定期翻转。新床垫在购买使用的第一年，每二至三个月正反、左右或头脚翻转一次，使床垫的弹簧受力平均，之后约每半年翻转一次即可。
- 2、用品质较佳的床单，不只吸汗，还能保持布面干净。
- 3、保持清洁。定期以吸尘器清理床垫，但不可用水或清洁剂直接洗涤。同时避免洗完澡后或流汗时立即躺卧其上，更不要在床上使用电器或吸烟。
- 4、不要经常坐在床的边缘，因为床垫的4个角最为脆弱，长期在床的边缘坐卧，易使护边弹簧损坏。

5、不要在床上跳跃，以免单点受力过大使弹簧受损。

6、使用时去掉塑料包装袋，以保持环境通风干爽，避免床垫受潮。切勿让床垫曝晒过久，使面料褪色。

7、如果不小心将茶或咖啡等其他饮料打翻在床，应立刻用毛巾或卫生纸以重压方式用力吸干，再用吹风机吹干。当床垫不小心沾染污垢时，可用肥皂及清水清洗，切勿使用强酸、强碱性的清洁剂，以免造成床垫的褪色及受损。

床垫保养的误区1、只要床垫没坏就不用更换

通常来说，弹簧床垫的有效使用寿命一般为10年左右。也就是说，用过十年之后的床垫由于弹簧受到长期重压，使得其弹性发生了一定的变化，导致这时身体与床的贴合度已出现落差，这样人体脊椎就无法得到最有效的支撑而处在弯曲状态下。所以即使没有出现局部损坏的情况，还是应该及时更换新的床垫。

2、床垫的弹簧越多则床垫的质量越好

床垫的好坏决定因素有很多，而弹簧的数目多只能说明一个问题，即弹簧的承受力愈强。而选购床垫的时候对于承受力的大小则需要根据自己的需要进行。

床垫的种类

主要有：弹簧床垫、棕榈床垫、半棕半弹床垫、乳胶床垫、水床垫、气床垫、磁床垫等，在这些床垫中，弹簧床垫占较大的比重。

如何清洁床垫

床垫通常由泡沫材料、弹簧和外套构成；有的老式床垫是绒毛床垫，蒲团床垫中填充的是棉絮。各类床垫都能从日常养护中受益。每月要将床垫翻转和反转，以确保其磨损均匀。

在床垫上要罩上絮有棉花或涂上橡胶的床罩，以防被弄脏。及时清除污点或污渍，但是在清洁时不要将床垫弄得太湿。等床垫完全干燥后再铺床还要遵循下列指导：使用有拉链的纯棉或涤纶枕套来保护枕头。

应当每月将枕头放在窗口或晾衣绳上通风晾晒一次。

应当每天抖松羽毛或者羽绒枕头，以除去灰尘，并将枕芯整理匀称。

在您清洗羽毛或羽绒枕头之前，必须确定没有窟窿或开线的地方。机洗或手洗羽毛或羽绒枕头时，应选择柔和型洗涤剂，用冷水洗涤。最好同时清洗两个枕头，或者加入一对浴巾来平衡负荷。

使用干衣机烘干羽绒或羽毛枕头时，应设置低温烘干。在干衣机中加入一双干净而干燥的网球鞋，有助于羽绒在干燥时均匀分布。

泡沫枕最好采用手洗和悬挂晾晒。每小时变换一下悬挂位置，以使枕芯均匀干燥。切忌将泡沫枕头放入烘干机。

聚酯填充的枕头可以放在加了多功能洗涤剂的温水中，进行机洗或手洗。若使用烘干机对这类枕头进行烘干，需设置中温。

如果您按照本文列出的这些简单步骤进行清洁工作，那么您床上用品一定会保持最佳状态。而且，由于床上用品更加舒适，您也可以获得更优质的睡眠。