

## 趣味小游戏 山众山 漳州趣味游戏

产品名称	趣味小游戏 山众山 漳州趣味游戏
公司名称	厦门山众山企业管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	厦门思明区曾厝垵曾山11号
联系电话	15159656520

## 产品详情

### 赶"猪"跑

项目介绍：赶"猪"跑趣味运动项目是目前为常规的趣味运动会项目

项目方法：在20米的直线跑道上进行，跑道一端为起点，另一端为终点。比赛开始，运动员在起点用一根木棍拨动大小两球（篮球和排球），趣味运动会游戏，将"猪"赶向"猪栏"，在第二个球进"猪栏"一瞬间停表。一次2~3个人同时进行比赛按跑道分。（现场抽取40人参加）

项目规则：

- 1、在赶"猪"途中，只要有任何一球滚出跑道，当即取消比赛资格
- 2、比赛中，只能用棍赶，不能用手脚配合。
- 3、以时间多少排列名次，时间少者名次列前。

趣味运动会是不以竞技为目的，对参赛者体能、运动技巧要求不高，漳州趣味游戏，不需要经过系统训练即可，活动的目的在于放松身心、享受运动乐趣的群众性体育活动。那么在开展运动会的过程中，趣味游戏，运动员的服装是必不可少的，统一的服装也能够增强集体荣誉感，所以在选择运动服上要选好合适的，这样才让运动员发挥出自己的内在潜力，夺得更好的名次。

怎样选择合适的运动服呢？

- 1、运动服的功能要因地制宜的选择，防风、防雨、吸水性等都是运动服的主要功能，应该以运动服特性选择合适该运动项目的服装。
- 2、季节性不同需要搭配不同功能特性的运动服，趣味小游戏，比如在温度较高的情况下可以选择一套

轻薄，透气的运动服帮忙散热，温度低就选择厚实保暖好的运动服，这样可以使运动员在运动中将肌肉充实放松。

3、参加运动会时尽可能穿弹性大而且不会束缚身体动作的衣服，避免出现因衣服无弹性导致的动作不舒展等问题，款式可以选择上简约风格的，衣服本身不需要太多的装饰，毕竟是比赛，实用性强才是王道。

## 8、企鹅漫步

项目名称：企鹅漫步

项目介绍：参赛队员通过用手抱球和腿夹球的方式将3个球运送到下一位参赛者手里完成接力，由于双腿夹球所以走路的方式是身体左右摇摆，双手都在夹球，导致手肘对外，和企鹅在漫步一样一样的，充满乐趣。

比赛方法：参赛人员须两腿两手夹球3个，呈企鹅状走路，中间掉球的须返回起点重新开始，先到终点的队员获胜。

趣味小游戏-山众山-漳州趣味游戏由厦门山众山企业管理咨询有限公司提供。厦门山众山企业管理咨询有限公司（[www.szstyjy.com](http://www.szstyjy.com)）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。山众山——您可信赖的朋友，公司地址：厦门思明区曾厝垵曾山11号，联系人：陈先生。